



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ
UNIVERSITY OF THE
AEGEAN

ΤΜΗΜΑ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Κωνσταντίνα Αρβανίτη ΑΜ 2212018007

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΧΕ Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΤΟΥ COVID-19 ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ
ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΥΤΗ ΕΠΗΡΕΑΣΕ ΤΙΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ



Επιβλέπουσα Καθηγήτρια : Πολυδωροπούλου Αμαλία

Χίος, Σεπτέμβριος 2022

Ευχαριστίες

Πριν αρχίσω την ανάπτυξη της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους καθηγητές του τμήματος ναυτιλίας και επιχειρηματικών υπηρεσιών του πανεπιστημίου Αιγαίου για τις γνώσεις και τις εμπειρίες που έλαβα αυτά τα χρόνια ακόμα και με τις δύσκολες συγκυρίες της πανδημίας, και ιδιαίτερα την Κα. Αμαλία Πολυδωροπούλου που ανέλαβε να με βοηθήσει στην διεκπεραίωση της πτυχιακής μου εργασίας πρόθυμα και με μεγάλο ενθουσιασμό για το θέμα καθώς και την Κα Δανάη Κουνιάδη για την πολύτιμη βοήθεια της με την πτυχιακή μου. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τους συμφοιτητές μου στο τμήμα ναυτιλίας για τις υπέροχες στιγμές όλο αυτόν τον καιρό.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου, που πίστεψε σε εμένα και στις δυνατότητες μου και με πολλές θυσίες με στηρίζουν σε όλο τον κύκλο σταδιοδρομίας μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τίτλος: Οι επιπτώσεις που είχε η πανδημία του Covid-19 στα άτομα και πώς αυτή επηρέασε τις μετακινήσεις τους.

Στην παρούσα πτυχιακή εργασία εξετάστηκαν οι επιπτώσεις που είχε η πανδημία του Covid-19 στα άτομα καθώς και πώς τα επηρέασε στις μετακινήσεις τους. Ειδικότερα εξαιτίας της πανδημίας του Covid-19, επηρεάστηκαν σε μεγάλο βαθμό οι μετακινήσεις των ατόμων, βασικοί παράγοντες ήταν η έξαρση του ιού, ο φόβος που επικρατούσε για τα συμπτώματα καθώς και η απαγόρευση της κυκλοφορίας και τα αυστηρά μέτρα μετακίνησης που επέβαλε το κράτος. Μέσο της βιβλιογραφικής ανασκόπησης αναλύθηκαν οι επιπτώσεις του Covid-19 στο περιβάλλον και στην κοινωνία καθώς και η αλλαγή της ταξιδιωτικής συμπεριφοράς των ατόμων εξαιτίας του ιού. Επίσης στην ενότητα της βιβλιογραφίας έγινε αναφορά για την χρήση της μάσκας, την ψυχική υγεία των ανθρώπων αλλά και την τηλεργασία στην περίοδο της πανδημίας. Επιπλέον η μεθοδολογία που εφαρμόστηκε για την ολοκλήρωση της παρούσας πτυχιακής εργασίας περιέλαβε την συλλογή δεδομένων με την χρήση ερωτηματολογίου που συμπληρώθηκε από 100 ερωτηθέντες, κυρίως νέα άτομα και φοιτητές. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με την εφαρμογή του στατιστικού προγράμματος SPSS και Microsoft Excel. Στην συνέχεια παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της ερευνάς με την μορφή πινάκων και γραφημάτων όπου και αναλύθηκαν λεπτομερώς. Στην συνέχεια έγινε μια περιγραφική στατιστική ανάλυση, ειδικότερα έγινε υπολογισμός ενός μοντέλου χρησιμοποιώντας την γραμμική παλινδρόμηση για να γίνει μια εκτίμηση για τις μετακινήσεις που πιθανός να γίνουν μετά τον κορονοϊό και να αναλυθούν με κάποια χαρακτηριστικά του δείγματος.

ΛΕΞΕΙΣ -ΚΛΕΙΔΙΑ:

COVID-19, Πανδημία, Μετακινήσεις, Επιρροές

Περιεχόμενα

1	Πρόλογος.....	8
2	Εισαγωγή.....	9
3	Βιβλιογραφική ανασκόπηση.....	10
3.1	Οι επιπτώσεις του COVID-19 σε περιβάλλον και κοινωνία.....	10
3.2	COVID-19 και υπερθέρμανση του πλανήτη.....	11
3.3	COVID-19 και κοινωνία.....	11
3.4	COVID-19 και παγκόσμια εφοδιαστική αλυσίδα και οικονομία.....	11
3.5	Η αλλαγή της ταξιδιωτικής συμπεριφοράς εξαιτίας της πανδημίας του covid-19.....	12
3.6	Η χρήση της μάσκας.....	12
3.7	Ψυχική υγεία και Covid-19.....	13
3.8	Υγεία και τηλεργασία: Νέες προκλήσεις μετά την πανδημία του Covid-19.....	13
3.9	Η τηλεργασία κατά την διάρκεια του COVID-19.....	14
4	Μεθοδολογία.....	16
4.1	Ερευνητικά Ερωτήματα και Ερευνητικές υποθέσεις.....	16
4.2	Ερευνητικό εργαλείο.....	17
4.3	Δείγμα της έρευνας.....	18
4.4	Διαδικασία επεξεργασίας δεδομένων.....	18
5	Ανάλυση των δεδομένων.....	19
5.1	Δημογραφικά χαρακτηριστικά.....	19
5.2	Στάσεις και αντιλήψεις.....	26
5.2.1	Στάσεις και αντιλήψεις σχετικά με τις ασθένειες και τις μολύνσεις.....	27
5.2.2	Ψυχολογική κατάσταση μετά την εμφάνιση του κορονοϊού.....	35
5.3	Αλλαγή συνήθειων μετά την εμφάνιση του κορονοϊού.....	37
5.4	Μετακινήσεις πριν και μετά την εμφάνιση του Covid-19.....	49
5.5	Μοντέλο Πολλαπλής Γραμμικής Παλινδρόμησης.....	51
6	Συμπέρασμα.....	55
7	Βιβλιογραφία.....	58

Κατάλογος πινάκων

Πίνακας 1: Ηλικία του δείγματος.....	20
Πίνακας 2: Επάγγελμα δείγματος.....	21
Πίνακας 3 : Αν μια ασθένεια κυκλοφορεί είμαι σίγουρος/η ότι θα την κολλήσω /νοσήσω.	28
Πίνακας 4:Αισθάνομαι άνετα να μοιράζομαι ένα μπουκάλι νερό με φίλους....	29
Πίνακας 5: Έχω ιστορικό σε μολυσματικές ασθένειες	30
Πίνακας 6 : Με ενοχλεί αν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι /Επίπεδο εκπαίδευσης.	32
Πίνακας 7: Ερωτήσεις σχετικά με την αλλαγή συνηθειών των ατόμων.....	38
Πίνακας 8 : Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως.....	44
Πίνακας 9 :Ποιος είναι ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως.....	45
Πίνακας 10 :Πιστεύετε πως η εργασία σας κινδυνεύει	47
Πίνακας 11: Δραστηριότητες πρωί-βράδυ πριν τον covid-19	50
Πίνακας 12: Μετακινήσεις πριν και μετά την εμφάνιση του covid-19.	51
Πίνακας 13 :Model Summary	52
Πίνακας 14 :Model.....	53
Πίνακας 15 : Coefficients.....	53

Κατάλογος Γραφημάτων

Γράφημα 1: Ηλικία του δείγματος.....	19
Γράφημα 2: Φύλο δείγματος	20
Γράφημα 3: Επάγγελμα δείγματος	21
Γράφημα 4: Επίπεδο εκπαίδευσης δείγματος.....	22
Γράφημα 5: Μέλη οικογένειας	23
Γράφημα 6: Αριθμός παιδιών.....	24
Γράφημα 7: Τόπος διαμονής ερωτηθέντων	24
Γράφημα 8: Εισόδημα δείγματος	25
Γράφημα 9: Ανήκετε σε κάποια ευπαθή ομάδα.....	26
Γράφημα 10: Ανήκετε στο υγειονομικό πρόσωπο της χώρας.....	26
Γράφημα 11: Με ενοχλεί 'όταν οι άνθρωποι φτερνίζονται χωρίς να καλύπτουν το στόμα τους.....	27
Γράφημα 12: Αν μια ασθένεια κυκλοφορεί είμαι σίγουρος/η ότι θα την κολλήσω /νοσήσω.....	28
Γράφημα 13: Αισθάνομαι άνετα να μοιράζομαι ένα μπουκάλι νερό με φίλους.....	29
Γράφημα 14: Έχω ιστορικό ευαισθησίας σε μολυσματικές ασθένειες.....	31
Γράφημα 15: Όταν κάνω χειραψία με κάποιον/α θέλω το συντομότερο δυνατό να πλύνω τα χέρια μου	32
Γράφημα 16: Με ενοχλεί αν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι /Επίπεδο εκπαίδευσης.....	33
Γράφημα 17: : Γενικά είμαι πολύ επιρρεπής σε κρυολογήματα, γρίπη και άλλες μολυσματικές ασθένειες.....	34
Γράφημα 18: Είμαι ο πιο επιρρεπής στο κοινωνικό μου περίγυρο.....	34
Γράφημα 19: Δεν αισθάνομαι ότι τα χέρια μου είναι βρώμικα αφού αγγίξουν χρήματα	35
Γράφημα 20: Ψυχολογική κατάσταση των ερωτηθέντων	36
Γράφημα 21: Πιστεύεται ότι μόλις αρθούν τα μέτρα για τη διάσωση του κορονοϊού η ζωή σας θα είναι όπως πριν.....	37
Γράφημα 22: Ερωτήσεις σχετικά με την αλλαγή συνηθειών των ατόμων	38
Γράφημα 23: Στην εργασία σας τήλε-εργάζεστε;	39
Γράφημα 24: Στην παρούσα φάση της πανδημίας θα προτιμούσατε/Άτομα που τηλεργάζονται	39
Γράφημα 25: Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας/ Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας.....	40

Γράφημα 26: Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας/Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας	41
Γράφημα 27: Κατά την διάρκεια των 2 τελευταίων εβδομάδων έχετε κάνει τήλε-παραγγελίες σε προϊόντα super market / μαναβικής, τρόφιμα και σε φαγητό.	42
Γράφημα 28: Ψωνίσατε περισσότερο από ότι συνήθως;.....	42
Γράφημα 29: Αναφορικά με τις τήλε – παραγγελίες που θα κάνετε στο μέλλον πιστεύετε πώς.....	43
Γράφημα 30: Πιστεύετε ότι η πανδημία σας έκανε πιο υπεύθυνους σε ατομικό/κοινωνικό/περιβαλλοντικό επίπεδο	44
Γράφημα 31: Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως.....	45
Γράφημα 32: Ποιος είναι ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως.....	46
Γράφημα 33: Πιστεύετε πως η εργασία σας κινδυνεύει;.....	47
Γράφημα 34: Εκτιμάτε πως θα μειωθεί το εισόδημα σας;	48
Γράφημα 35: Χρειάζεστε οικονομική βοήθεια;	48
Γράφημα 36: Πιστεύετε πως μια τέτοια κρίση θα επαναληφθεί σύντομα;	49

1 Πρόλογος

Για την ολοκλήρωση των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου στο Τμήμα Ναυτιλιακών και Επιχειρηματικών Υπηρεσιών, βασική προϋπόθεση αποτελεί η εκπόνηση της παρούσας πτυχιακής εργασίας με θέμα « Οι επιπτώσεις που είχε η πανδημία του Covid-19 στα άτομα και πώς αυτή επηρέασε τις μετακινήσεις τους».

Πρόκειται για μια εργασία που εξετάζει λεπτομερώς τις επιπτώσεις που είχε η πανδημία του Covid-19 στην συμπεριφορά και τις δραστηριότητες των ατόμων. Παράλληλα εξετάζονται οι μεταβολές στις μετακινήσεις των ατόμων κατά τη διάρκεια της πανδημίας συγκριτικά με το διάστημα πριν την εμφάνισή της. Συγχρόνως στην εργασία αυτή εξετάζεται και ο ψυχολογικός παράγοντας, καθώς θα αναλυθεί η επιρροή που είχε η πανδημία στα άτομα, πώς επηρέασε τις προσωπικές τους συνήθειες. καθώς αποτέλεσε μια νέα και πρωτόγνωρη συνθήκη που ταλάνισε πολλά άτομα της κοινωνίας μας.

Ειδικότερα στην σημερινή εποχή με την έντονη κρίση που συνεχίζει να διανύει η κοινωνία λόγω της πανδημίας, έχουν εμφανιστεί κατάλοιπα που πλήττουν σε μεγάλο βαθμό τις ζωές των ατόμων σε όλο το φάσμα των ηλικιών. Λόγο αυτού έχει ιδιαίτερη σημασία να εξεταστεί και να διαπιστωθεί το εύρος ποσοστού που έχει επηρεάσει τις καθημερινές μετακινήσεις των ατόμων.

Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας είναι πολύ σημαντικά για τη μελέτη του ρυθμού επιρροής της πανδημίας Covid-19 και των αλλαγών που αυτή επέστηκε στις καθημερινές μετακινήσεις των ατόμων καθώς και στην ψυχολογία τους.

2 Εισαγωγή

Η πανδημία του Covid-19 και η ταχεία εξάπλωση της είχε ένα μεγάλο αντίκρυσμα στην παγκόσμια ευημερία. Το πρώτο σημείο εμφάνισης του ιού επιβεβαιώθηκε σε κάτοικο της Ιαπωνίας που είχε επισκεφτεί την περιοχή Wuhan της Κίνας στις 16 Ιανουαρίου του 2020. Ο ρυθμός μετάδοσης του ιού εξελίχθηκε και εξαπλώθηκε παγκόσμιος ανησυχώντας τις υγειονομικές αρχές για το αντίκτυπο που θα απέφερε η πανδημία αυτή παγκοσμίως. Παράλληλα η πανδημία προκάλεσε ποικίλες κοινωνικές, οικονομικές και περιβαλλοντικές αλλαγές. Οι συνακόλουθες επιπτώσεις επηρέασαν όλη την Ευρώπη καθώς και τον υπόλοιπο κόσμο στις εσωτερικές και διεθνείς μετακινήσεις μετά την 1η Μαρτίου του 2020.

Η πανδημία του COVID-19 οδήγησε τις αρχές στο να θεσπίσουν απαγορεύσεις και προειδοποιήσεις εθνικών και τοπικών μετακινήσεων ως ένα μέτρο αποφυγής της εξάπλωσης του ιού. Αυτό προκάλεσε μεγάλο αριθμό ακυρώσεων από συμπολίτες που ήθελαν να ταξιδέψουν με όλων των ειδών μέσο μεταφοράς (οδικές μεταφορές, αεροπορικές και θαλάσσιες μεταφορές). Αποτέλεσμα αυτού ήταν να σταματήσουν τα περισσότερα ταξίδια σε όλη την Ευρώπη αλλά και παγκοσμίως. Οι ακυρώσεις αυτές είχαν επιπτώσεις στους παρόχους μεταφορικού έργου.

Αξιόλογη αποτέλεσε και η μείωση στις αστικές μεταφορές δεδομένου ότι τα μέτρα κατά της πανδημίας του COVID-19 ανάγκασαν μεγάλο μέρος του πληθυσμού να παραμείνει στις κατοικίες του σκεπτόμενος ότι τα Μέσα μαζικής μεταφοράς αποτελούν πιθανό σημείο εξάπλωσης του ιού.

Η πανδημία έκανε τα άτομα να ζήσουν καταστάσεις πολύ διαφορετικές από την έως τώρα καθημερινότητα τους. Για το λόγω αυτό παρατηρείται αυξημένο ενδιαφέρον του ερευνητικού κλάδου τόσο για τις επιπτώσεις την πανδημίας όσο και για τις αλλαγές που έχει επιφέρει στην μετέπειτα εποχή.

Στόχος της παρούσας διπλωματικής εργασίας είναι να διερευνηθούν και να αναλυθούν οι επιπτώσεις της πανδημίας στη συμπεριφορά, τις δραστηριότητες και τις μεταφορικές συνήθειες των ατόμων, ώστε να αποτελέσουν μια μικρή παρακαταθήκη για τη μελλοντική ετοιμότητα της κοινωνίας σε αντίστοιχες πρωτόγνωρες καταστάσεις.

3 Βιβλιογραφική ανασκόπηση

3.1 Οι επιπτώσεις του COVID-19 σε περιβάλλον και κοινωνία

Είναι κοινός αποδεκτό ότι στο ανοσοποιητικό σύστημα των ατόμων εμφανίζονται αρκετοί ιοί που προκαλούν λοιμώξεις στο αναπνευστικό σύστημα με συμπτώματα όπως κοινό κρυολόγημα, αλλά και πιο σοβαρές λοιμώξεις, όπως το Αναπνευστικό Σύνδρομο της Μέσης Ανατολής (ΑΣΜΑ, MERS) καθώς και το Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (ΣΟΑΣ) γνωστό ως (SARS). Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις του Δεκεμβρίου του 2019 αναφέρθηκε ότι στο Wuhan στην περιοχή Hubei στην Κίνα παρουσιάστηκε μια νέα λοιμώδης αναπνευστική νόσος την οποία ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ονόμασε ως νόσο COVID-19 (Νόσος του κορονοϊού 2019). Ανακοινώθηκε ως μία νόσο που προέρχεται από μία κατηγορία κορονοϊού που ανακαλύφθηκε πρόσφατα, γνωστή ως SARS-COV-2 (Ο κορονοϊός που προκαλεί το σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο τύπου 2).

Ο Covid-19 έχει σοβαρό αντίκτυπο στις παγκόσμιες και εθνικές οικονομίες ανεξάρτητα από το επίπεδο επιπτώσεων του ιού στους ανθρώπους μεμονωμένων εθνών. Ο 'νέος' ιός δεν έχει σύνορα ούτε θρησκεία και εξαπλώνεται παγκοσμίως. Έχει μεγάλη εμβέλεια στην μεταδοτικότητα και είναι απρόβλεπτος. Συγκεκριμένα στις 3 Απριλίου του 2020 υπήρξαν τουλάχιστον 52.869 θάνατοι και 10.10.066 επιβεβαιωμένα κρούσματα τα οποία είχαν μολυνθεί από τον κορονοϊό. Στις 18 Μαΐου του 2020 τα επιβεβαιωμένα κρούσματα αυξήθηκαν σε 46.79.511 και ο αριθμός θανάτων αποτυπώθηκε σε 3.15.005 άτομα. Μετέπειτα οι αριθμοί αυτοί άλλαζαν ραγδαία. (Verma, A. K., & Prakash, S. (2020))

Ο ιός Covid-19 έχει 4 στάδια μετάδοσης. Το πρώτο αντιστοιχεί στα εισαγόμενα κρούσματα, το δεύτερο στάδιο στην τοπική μετάδοση, το τρίτο στάδιο αντιστοιχεί στην κοινωνική μετάδοση και το τέταρτο στάδιο στην εκτός ελέγχου μετάδοση. Συγκεκριμένα με τον όρο μετάδοση νοείται η μετάδοση μικροοργανισμών από ένα μολυσμένο άτομο σε ένα άλλο μη μολυσμένο, η μετάδοση αυτή γίνεται είτε μέσω άμεσης επαφής είτε μέσω έμμεσης επαφής, δηλαδή με την μόλυνση από επιφάνειες.

Σύμφωνα με έρευνες ο χρόνος μεταξύ της προσβολής του ιού στο ανοσοποιητικό σύστημα ατόμων και της έναρξης των συμπτωμάτων της νόσου είναι γνωστός ως περίοδος επώασης. Ο χρόνος αυτός κυμαίνεται από 1-14 ημέρες και τα συνήθεις κοινά συμπτώματα είναι πυρετός, κόπωση και ξηρός βήχας. Πολλά άτομα όμως μολύνονται και δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Το ποσοστό του 70% (Verma, A. K., & Prakash, S. (2020)) των ατόμων αναρρώνει από την νόσο του Covid-19 χωρίς θεραπευτική αγωγή, ενώ 1 στους 6 ανθρώπους που νοσούν

από τον ιό αρρωσταίνουν σοβαρά. Επίσης ηλικιωμένοι με υποκείμενα νοσήματα έχουν περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν σοβαρότερα συμπτώματα.

3.2 COVID-19 και υπερθέρμανση του πλανήτη

Η έξαρση της μετάδοσης του ιού του Covid-19 οδήγησε σε περιορισμό μετακινήσεων. Ο περιορισμός των μετακινήσεων ιδιαίτερα στα αστικά κέντρα μείωσε σημαντικά την περιβαλλοντική ρύπανση. Συγκεκριμένα λόγω της άρσης λειτουργία των βιομηχανιών ως μέτρο αποφυγής της εξάπλωσης του Covid-19, οι εκπομπές βιομηχανικών αποβλήτων μειώθηκαν σε σημαντικό βαθμό. Επίσης συνέπεια της μείωσης των οχημάτων στους αυτοκινητόδρομους ήταν και η σημαντική μείωση εκπομπών αερίου του θερμοκηπίου στο περιβάλλον. Ακόμα, η ελάχιστη δραστηριότητα των βιομηχανικών εγκαταστάσεων, εργοστασίων και κατασκευαστικών τομών βελτίωσαν την ποιότητα του αέρα. (Verma, A. K., & Prakash, S. (2020)). Ιδιαίτερα οι εκπομπές των αερομεταφορών που αντιπροσώπευαν το 2,4% των παγκόσμιων εκπομπών CO₂ το 2018, σύμφωνα με το Ινστιτούτο Μελετών Περιβάλλοντος και Ενέργειας (EESI) μειώθηκαν σημαντικά. Τέλος, λόγω της μικρότερης ζήτησης ενέργειας στις βιομηχανίες και της χρήσης ορυκτών καυσίμων, οι πηγές ενέργειας έχουν επηρεαστεί αρκετά. Σε αρκετές μεγάλες αστικές πόλεις τα άτομα βιώνουν καθαρό αέρα και καθαρό νερό για πρώτη φορά.

3.3 COVID-19 και κοινωνία

Η πανδημία του covid-19 άσκησε μεγάλη επιρροή σε όλες τις κοινωνικές ομάδες. Μεγάλη επίσης ήταν και η επιρροή σε πληθυσμούς και ομάδες που ζουν υπό καταστάσεις φτώχειας όπως στους αστέγους που λόγω της μη ασφαλούς στέγης είναι πιθανότερο να εκτεθούν στον κίνδυνο της μετάδοσης του ιού. Η κοινωνική απόσταση (δηλαδή η σωματική απόσταση) δημιουργεί νέες συνήθειες αλληλεπίδρασης με φίλους και συγγενείς καθώς και χάσματα μεταξύ των κοινωνικών ομάδων. Παράλληλα οι ηλεκτρονικές συσκευές και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης 'κρατούν' τα άτομα κοντά συνδεδεμένα μεταξύ τους. Οι άνθρωποι εξαιτίας της εμφάνισης της πανδημίας του Covid-19 και της απαγόρευσης της κυκλοφορίας προσαρμόστηκα σε νέες συνήθειες.

3.4 COVID-19 και παγκόσμια εφοδιαστική αλυσίδα και οικονομία

Η αλυσίδα εφοδιασμού ορίζεται ως ένα σύστημα οργανισμών που συνεργάζονται για το σχεδιασμό, την παραγωγή και την παράδοση ενός προϊόντος σε μια αγορά που συνδέει την εξόρυξη πρώτων υλών για τη διανομή

τελικών προϊόντων και υπηρεσιών. Ειδικότερο η εφοδιαστική αλυσίδα αποτελεί σημαντικό ρόλο στον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας και της πληροφορικής. Εξαιτίας της πανδημίας και των απαγορευτικών μέτρων που προκάλεσε, τμήματα μεταποίησης και πληροφορικής αναγκάστηκαν να κλείσουν επηρεάζοντας την αλυσίδα εφοδιασμού σε παγκόσμια κλίμακα.(Verma, A. K., & Prakash, S. (2020)) Η εμφάνιση του Covid-19 έχει αναγκάσει πολλές βιομηχανίες να σταματήσουν προσωρινά εργοστάσια συναρμολόγησης και κατασκευής, πράγμα που επηρεάζει την αλυσίδα εφοδιασμού και διαταράσσει τις παραγωγικές δραστηριότητες σε όλο τον κόσμο. Συμπερασματικά, η πανδημία του Covid-19 είχε αρνητική επίδραση όχι μόνο στην υγεία αλλά και στην οικονομία.

3.5 Η αλλαγή της ταξιδιωτικής συμπεριφοράς εξαιτίας της πανδημίας του covid-19.

Κατά την διάρκεια της πανδημίας του Covid-19, πάρθηκαν πολλά μέτρα αντιμετώπισης του ιού. Μέσα σε αυτά τα μέτρα ήταν και οι περιορισμοί των ταξιδιών και των κοινωνικών δραστηριοτήτων ως ένα μέτρο αποφυγής της εξάπλωσης και διασποράς του ιού. Συγκεκριμένα στα μέσα μαζικής μεταφοράς, η πιθανότητα εξάπλωσης του ιού είναι μεγαλύτερη εξαιτίας του συνωστισμού και της μη τήρησης ασφαλείας. Οι συνθήκες συνωστισμού στα μέσα μαζικής μεταφοράς επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την εξάπλωση του ιού.

Με την χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος λόγω της στενής επαφής μεταξύ των επιβατών και των πιθανοτήτων έκθεσης από μολυσμένους ταξιδιώτες, καθώς και λόγω του περιορισμένου χώρου που διαθέτουν τα μέσα μαζικής μεταφοράς και του κακού αερισμού.

Σύμφωνα με έρευνες οι αστικές μετακινήσεις έχουν μειωθεί παγκοσμίως. Τα μέσα μαζικής μεταφοράς έχουν υποστεί το μεγαλύτερο αντίκτυπο της μείωσης σύμφωνα με έρευνες (Molly et al 2020;Astroza et al.2020) και αυτό λόγω της στενότερης επαφής με άτομα σε αντίθεση με τα ιδιωτικά μέσα μεταφοράς.

3.6 Η χρήση της μάσκας

Κατά την περίοδο εμφάνισης του ιού Covid-19 η χρήση της μάσκας από συμπτωματικά άτομα ως μέτρο περιορισμού του ιού, ήταν ένα αμφιλεγόμενο μέτρο από πολλούς ειδικούς, ιδιαίτερα τους πρώτους μήνες της πανδημίας (Javid B, Weekes MP, Matheson NJ 2020; Greenhalgh et al 2020). Η αμφισβήτηση της μάσκας ως ένα μέτρο αποφυγής και προστασίας κατά του ιού, κρίθηκε από τους ειδικούς ως αμφιλεγόμενος τρόπος προστασίας, λόγω των περιορισμένων στοιχείων που ήταν διατεθειμένα για την αποτελεσματικότητα της καθώς και λόγω της λανθασμένης χρήσης από άτομα εξαιτίας της ελλιπής πληροφόρησης.

Ο παγκόσμιος οργανισμός υγείας για αρκετούς μήνες συνέστηνε την χρήση της μάσκας μόνο σε άτομα με αναπνευστικά προβλήματα καθώς και στο προσωπικό υγείας (Π.Ο.Υ., 2020 Β). Στις 5 Ιουνίου του 2020 ο παγκόσμιος οργανισμός υγείας αναθεώρησε την οδηγία για τη χρήση της μάσκας σε συγκεκριμένα άτομα, και πρότεινε τη χρήση της υφασμάτινης μάσκας σε δημοσίους χώρους συμπεριλαμβανομένων και των μέσω μαζικής μεταφοράς.

Παρόλο που επικρατούσε μεγάλο κλίμα αμφισβήτησης για την καθολική χρήση της μάσκας ως μέτρο αποφυγής της εξάπλωσης του Covid-19, μια πιο πρόσφατη έρευνα υποστήριξε ότι η καθολική χρήση της μάσκας είναι απαραίτητη για τον περιορισμό της πανδημίας. Έρευνες έχουν δείξει ότι η σωστή εφαρμογή και χρήση μάσκας στα μέσα μαζικής μεταφοράς είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος μείωσης της μετάδοσης του ιού.

3.7 Ψυχική υγεία και Covid-19

Αρκετές επιπτώσεις είχε η πανδημία του Covid-19 και στην ψυχική υγεία και ευημερία των ατόμων. Συγκεκριμένα οι κυβερνητικές απαγορεύσεις και οι πρωτόγνωρες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης λόγω της απειλής για τη δημόσια υγεία, είχαν ως αποτέλεσμα αρκετοί πολίτες να αισθάνονται ανασφάλεια, σύγχυση και φόβο. Παράλληλα η καραντίνα οδήγησε πολλά άτομα στη συναισθηματική απομόνωση των πολιτών. Ακόμα επιπτώσεις όπως ανεπάρκεια πόρων για ιατρική περίθαλψη, κλείσιμο σχολείων και εργασίας καθώς και οικονομικές δυσκολίες, είναι επιπτώσεις που μπορούν να χαρακτηριστούν από μια σειρά συναισθηματικών αντιδράσεων όπως αγωνία, ψυχικές διαταραχές, αλλά και τη δημιουργία αίσθησης εναντίωσης και αντίδρασης που κατέληξαν στη μη συμμόρφωση των ατόμων με τις οδηγίες δημόσιας υγείας όπως τον περιορισμό μετακινήσεων και τους εμβολιασμούς.

Η πανδημία του Covid-19 έχει κατακτήσει μια σειρά από ανησυχητικές επιπτώσεις για την ατομική και συλλογική υγεία και την συναισθηματική και κοινωνική λειτουργία. Δεδομένου ότι τα περισσότερα κρούσματα Covid-19 θεραπεύονται σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης, από εργατικό προσωπικό με ελάχιστη έως και καμία ειδίκευση στην εκπαίδευση ψυχικής υγείας, κρίσιμη και επιτακτική θεωρείτε η ανάγκη ένταξης προσωπικού ψυχικής υγείας στην μονάδα φροντίδας του Covid-19 για την αντιμετώπιση σοβαρών και μη ψυχοκοινωνικών συνεπειών.

3.8 Υγεία και τηλεργασία: Νέες προκλήσεις μετά την πανδημία του Covid-19.

Η εμφάνιση της πανδημίας του Covid-19 δεν ήταν μόνο μια πρόκληση για τα υγειονομικά συστήματα, αλλά ήταν και μια μεγάλη και πρωτόγονη πρόκληση

για τον κλάδο της εργασίας. Η υιοθεσία της τηλεργασίας ήταν μία θεμελιώδη και πρακτική μορφή από την εμφάνιση της πανδημίας, προκειμένου να επιτραπεί η κοινωνική απόσταση στους χώρους εργασίας. Κατά την εμφάνιση του Covid-19 είχαν εμφανιστεί και αναφερθεί πολλά κρούσματα σε εργοστάσια και γενικότερα σε μέρη εργασίας όπου οι εργαζόμενοι βρίσκονται και συνυπάρχουν σε πολύ κοντινή απόσταση με σωματική καταπόνηση και σε συνθήκες εγρήγορσης.

Αν και αυτού του είδους η εργασία χρονολογείται από την δεκαετία του 70', δεν υπάρχει ακόμα αποδοχή για τον ακριβή ορισμό της. Υπάρχουν πολλά είδη όρων που χαρακτηρίζουν την μορφή της εργασίας αυτής όπως: τηλεργασία, εξ αποστάσεως εργασία, εργασία από το σπίτι, έξυπνη εργασία, ηλεκτρονική εργασία και άλλα. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, οι κοινωνικοί εταίροι είχαν υπογράψει την λεγόμενη «συμφωνία-πλαίσιο για την τηλεργασία» την οποία και όρισαν ως «Μία μορφή οργάνωσης και/ή εκτέλεσης εργασιών χρησιμοποιώντας πληροφορίες τεχνολογίας, στο πλαίσιο μιας απασχόλησης σύμβασης όπου η εργασία, η οποία θα μπορούσε επίσης να εκτελεστεί στις εγκαταστάσεις του εργοδότη, διενεργείται μακριά από αυτούς τους χώρους σε τακτική βάση».

Τα τελευταία χρόνια είναι ευρέως γνωστό ότι η υιοθέτηση της τηλεργασίας έχει αυξηθεί και εφαρμόζεται σε όλο τον κόσμο. Η τηλεργασία είναι ένα είδος διευθέτησης εργασίας η οποία ειδικά μετά την εμφάνιση του Covid-19 υιοθετείτε όλο και περισσότερο παγκοσμίως. Η τηλεργασία έχει πολλά θετικά αποτελέσματα για τους εργαζόμενους αλλά και για τους εργοδότες. Συγκεκριμένα στους εργαζόμενους, έρευνες έχουν δείξει ότι βελτιώνει την ισορροπία ανάμεσα στην επαγγελματική και προσωπική ζωή καθώς αυξάνει τον ελεύθερο χρόνο τους και τους παρέχει μεγαλύτερη ευελιξία. Ακόμα αυτού του είδους εργασία μπορεί να θεωρηθεί κατάλληλη για άτομα με διαφορετικές καταστάσεις υγείας όπως άτομα με κινητικές αναπηρίες.

3.9 Η τηλεργασία κατά την διάρκεια του COVID-19

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ) και τον Διεθνή Οργανισμό Εργασίας (Δ.Ο.Ε), υπάρχουν πολλά πλεονεκτήματα χρησιμοποιώντας την εξ αποστάσεως εργασία. Όπως είπε και η Maria Neira, Διευθύντρια του Τμήματος Περιβάλλοντος Κλιματικής Αλλαγής και Υγείας, η πανδημία οδήγησε σε έξαρση της τηλεργασίας, αλλάζοντας ουσιαστικά τη φύση της εργασίας μέσα σε μία νύχτα για πολλούς εργαζόμενους.

Ανάμεσα στα οφέλη που προσφέρει η τηλεργασία, πολύ σημαντική αναφέρεται η βελτιωμένη ισορροπία που προσφέρει μεταξύ επαγγελματική και προσωπικής ζωής. Συγκεκριμένα αυτή η μορφή εργασίας (τήλε-εργασία), προσφέρει ευκαιρίες που κάνουν πιο ευέλικτο το ωράριο εργασίας καθώς και μπορεί να συνδυαστεί πιο εύκολα με περισσότερη σωματική δραστηριότητα κατά την διάρκεια της εβδομάδας. Επίσης με την τηλεργασία τα άτομα μειώνουν τον

χρόνο κυκλοφορίας και μετακίνησης τους και αυτό έχει ως συνέπεια να μειώνεται και η ατμοσφαιρική ρύπανση στις αστικές περιοχές. Τα παραπάνω μπορούν να βελτιώσουν την ψυχική και σωματική υγεία των ατόμων καθώς και την κοινωνική ευημερία παγκοσμίως. Τέλος ένα ακόμα όφελος της τηλεργασίας είναι ότι μπορεί να οδηγήσει σε υψηλότερη παραγωγικότητα και χαμηλότερο λειτουργικό κόστος για πολλές επιχειρήσεις.

4 Μεθοδολογία

Το αντικείμενο έρευνας της παρούσας πτυχιακής εργασίας είναι οι αλλαγές που παρατηρήθηκαν στις καθημερινές μετακινήσεις των ατόμων, στις καθημερινές τους συνήθειες και στην ψυχολογική τους κατάσταση πριν την εμφάνιση της πανδημίας του Covid-19 και κατά την διάρκεια της τωρινής περιόδου που διανύει η κοινωνία. Παράλληλα γίνεται προσπάθεια εκτίμησης σχετικά με την αληγή συνηθειών και πεποιθήσεων των ατόμων για το επόμενο διάστημα. Για να πραγματοποιηθεί αυτό έγινε χρήση του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου που έχει δημιουργήσει το Εργαστήριο Μεταφορών και Λήψης Απόφασης του Πανεπιστημίου Αιγαίου με τίτλο «Επίδραση των Μέτρων για την Αντιμετώπιση της Πανδημίας του Κορονοϊού στη Χρήση Χρόνου, τις Δραστηριότητες, και την Καθημερινότητα των Ατόμων».

Το ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο δημιουργήθηκε με την χρήση του λογισμικού Sawtooth Software, και διανεμήθηκε ηλεκτρονικά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και σε φοιτητικές ομάδες. Συνολικά είδαν το ερωτηματολόγιο 276 άτομα, όμως το τελικό δείγμα αποτελείται από 100 συμμετέχοντες οι οποίοι συμπλήρωσαν όλες τις ερωτήσεις και ολοκλήρωσαν την έρευνα. Παρατηρήθηκε ότι το 58% των ατόμων που άνοιξαν το ερωτηματολόγιο σταμάτησαν την έρευνα στην πρώτη ερώτηση, ενώ στη συνέχεια ένα πολύ μικρό ποσοστό (3%) δεν ολοκλήρωσε την έρευνα.

Όπως θα δούμε στη συνέχεια και στην ανάλυση των δεδομένων, το δείγμα καλύπτει ένα ικανοποιητικό φάσμα ηλικιακών ομάδων, με διαφορετικές μεταφορικές συνήθειες, διαφορετικές καθημερινές συνήθειες, στάσεις και αντιλήψεις σχετικά με την πανδημία. Η στατιστική ανάλυση των αποτελεσμάτων που προκύπτουν πραγματοποιήθηκε με το πρόγραμμα SPSS της IBM.

4.1 Ερευνητικά Ερωτήματα και Ερευνητικές υποθέσεις

Βασικός στόχος της εργασίας αποτελεί η μελέτη της αλλαγής των μεταφορών των ατόμων κατά την διάρκεια της πανδημίας του Covid-19. Η αύξηση των αστικών μετακινήσεων αποτελεί λογική εξήγηση εξαιτίας των σκληρών μέτρων απαγόρευσης της κυκλοφορίας που είχε νομοθετηθεί από το κράτος στην περίοδο έξαρση της πανδημίας. Επίσης βασική θεωρείται και η αλλαγή συνηθειών των ατόμων εξαιτίας του covid-19 η οποία αξίζει να ερευνηθεί και να αναλυθεί.

Τα ερευνητικά ερωτήματα που προκύπτουν και θα απαντηθούν στην παρούσα εργασία είναι:

- 1) Κατά πόσο η εργασιακή κατάσταση των ερωτηθέντων επηρεάζει το πλήθος μετακινήσεων των ατόμων μετά την πανδημία.
- 2) Αν ο αριθμός των μετακινήσεων μετά την πανδημία επηρεάζεται από το φύλο των ερωτηθέντων
- 3) Κατά πόσο το εισόδημα των ερωτηθέντων επηρεάζει το πλήθος μετακινήσεων μετά την πανδημία.
- 4) Η τηλεργασία έχει επηρεάσει τις μετακινήσεις μετά την πανδημία.
- 5) Ο αριθμός των παιδιών ανά νοικοκυριό επηρεάζουν τις μετακινήσεις

Ερευνητικές υποθέσεις

Στο πρώτο ερευνητικό ερώτημα αναλύεται αν το φύλο των ερωτηθέντων επηρεάζει επίσης τις μετακινήσεις που κάνουν τα άτομα στην καθημερινότητα τους, πιθανώς τα αποτελέσματα να υποδείξουν ότι οι γυναίκες πραγματοποιούν διαφορετικό αριθμό μετακινήσεων σε σχέση με τους άντρες.

Συνεχίζοντας στο δεύτερο ερευνητικό ερώτημα, διερευνάτε η επιρροή που μπορεί να έχει το εισόδημα στις μετακινήσεις των ερωτηθέντων. Συγκεκριμένα τα αποτελέσματα πιθανώς να υποδείξουν ότι το εισόδημα παίζει σημαντικό ως και καθοριστικό ρόλο στις μετακινήσεις των ατόμων.

Επίσης στο τρίτο ερευνητικό ερωτήματα, σχετικά με το αν η τήλε-εργασία ασκεί επιρροή στις μετακινήσεις των ατόμων, είναι πιθανό να μειωθούν οι μετακινήσεις τους.

Τέλος στο τέταρτο ερευνητικό ερώτημα εξετάζεται αν οι ερωτηθέντες που έχουν παιδιά έχουν περισσότερες ή λιγότερες μετακινήσεις.

Η περίοδος όπου διεξήχθη η ερευνά είναι πολύ σημαντικό να αναφερθεί για τα συγκεκριμένα αποτελέσματα που θα αναλυθούν, καθώς στην καλοκαιρινή περίοδο του μήνα Αυγούστου το μεγαλύτερο μέρος του δείγματος και ιδιαίτερα τα νέα άτομα βρισκόντουσαν υπό περίοδο διακοπών με περιορισμένο αριθμό μετακινήσεων σε σχέση με αυτόν που θα είχαν στην καθημερινότητα τους.

4.2 Ερευνητικό εργαλείο

Η πτυχιακή εργασία και συνεπώς η έρευνα εκπονήθηκε με τη χρήση ερωτηματολογίου. Οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν τις ερωτήσεις του ερωτηματολογίου. Το ερωτηματολόγιο απαρτίζεται από 3 ενότητες. Συγκεκριμένα στο πρώτο μέρος συλλέγονται δεδομένα σχετικά με τις μεταφορικές συνήθειες και τις δραστηριότητες που πραγματοποιούσαν οι συμμετέχοντες πριν την πανδημία, και το τρέχον διάστημα που διανύουμε. Στη συνέχεια ακολουθεί μια ενότητα στην οποία συλλέγονται δεδομένα σχετικά με τις στάσεις και τις αντιλήψεις των συμμετεχόντων σχετικά με την πανδημία,

τους ιούς, την ψυχολογική τους κατάσταση και τα μέτρα της πανδημίας. Ακολουθεί ένα μέρος με ερωτήσεις που σχετίζονται με τις αγοραστικές τους συνήθειες πριν και μετά την καραντίνα, και τέλος συλλέγονται τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των ατόμων.

4.3 Δείγμα της έρευνας

Το πλήθος των ατόμων που ολοκλήρωσε το ερωτηματολόγιο αναφέρεται στους 100 ερωτηθέντες. Ειδικότερα το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος είναι νέοι στην ηλικιακή ομάδα των 16-24 ετών άντρες και γυναίκες με την ιδιότητα φοιτητές/μαθητές. Επιπροσθέτως μεγάλο μέρος του δείγματος αποτελείται από απόφοιτους πανεπιστημιακών σχολών και σχολών ΤΕΙ με πάνω από 3 άτομα στο νοικοκυριό και χωρίς να έχουν παιδί. Επιπλέον ο τύπος διαμονής τους είναι στο νομό της Αχαΐας και μένουν στο κέντρο της πόλης, σε διαμέρισμα σε πολυκατοικία. Σε σχέση με το μέσο μηνιαίο κατά κεφαλήν εισόδημα της Ελλάδας το εισόδημα του μεγαλύτερου ποσοστού του δείγματος είναι περίπου το ίδιο καθώς και σύμφωνα με τις απαντήσεις δεν ανήκουν σε κάποια ευπαθή ομάδα. Τέλος σημαντικό είναι να αναφερθεί ότι ένα μεγάλο μέρος του ποσοστού του δείγματός έχει νοσήσει αυτό ή οικογενειακό του πρόσωπο από τον ιό του covid-19.

4.4 Διαδικασία επεξεργασίας δεδομένων

Τα δεδομένα της εργασίας αρχικά, συλλέχθηκαν σε αρχείο της Microsoft Excel και στην συνέχεια εισήχθησαν στο στατιστικό πρόγραμμα SPSS όπου και κωδικοποιήθηκαν οι απαντήσεις. Στην συνέχεια καταχωρήθηκαν οι ερωτήσεις στο πρόγραμμα του SPSS ώστε να παρουσιαστούν σωστά και κατανοητά τα αποτελέσματα της έρευνας. Για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκαν Πίνακες και Γραφήματα καθώς και συμπληρώθηκε για τον λόγο της παρουσίασης των δεδομένων ποσοστιαία καταγραφή των απαντήσεων στις ερωτήσεις που ετέθησαν. Επιπλέον με τα δεδομένα του ερευνητικού ερωτηματολογίου κατασκευάστηκε το πρότυπο της πολλαπλής γραμμικής παλινδρόμησης για τις μεταφορές.

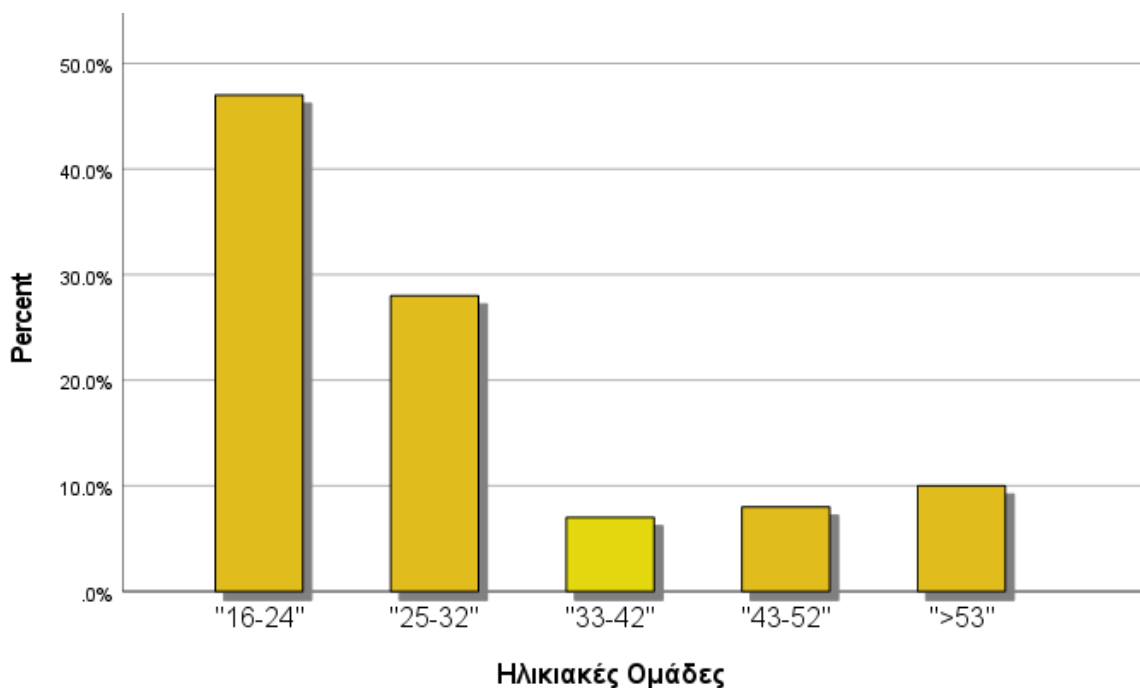
5 Ανάλυση των δεδομένων

Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων που προέρχεται από το ερευνητικό ερωτηματολόγιο έγινε με την χρήση του στατιστικού προγράμματος S.P.S.S. (Statistical Package for the Social Sciences) το οποίο παρέιχε την δυνατότητα να εφαρμόζει στατιστικές επεξεργασίες. Όπως διακρίνεται θα παρουσιαστεί και στην συνέχεια το συγκεκριμένο πρόγραμμα που εκτός από στατιστικές επεξεργασίες προσφέρει και δυνατότητα ποινικοποίησης δεδομένων και αποτελεσμάτων καθώς και δυνατότητα παρουσίασης και επεξεργασίας στατιστικών γραφημάτων.

5.1 Δημογραφικά χαρακτηριστικά

Σε αυτό το μέρος της εργασίας θα αναλυθεί με την χρήση πινάκων και γραφημάτων το δημογραφικό προφίλ των ερωτηθέντων που συμμετείχαν στο ερευνητικό ερωτηματολόγιο.

Στον Πίνακα 1 και Γράφημα 1 αναγράφονται οι ηλικίες των ερωτηθέντων του συγκεκριμένου ερωτηματολογίου. Η πρώτη ηλικιακή ομάδα από 16 έως 24 ετών αγγίζει το 47%, η δεύτερη ηλικιακή ομάδα από 25 έως 32 ετών αγγίζει το 28%, η τρίτη ηλικιακή ομάδα από 33 έως 42 ετών αγγίζει το 7%, η τέταρτη ηλικιακή ομάδα από 43 έως 52 ετών αγγίζει το 8% και η τελευταία ηλικιακή ομάδα από 53 ετών και άνω αγγίζει το 10%. Εξαιτίας του τρόπου διάθεσης του ερωτηματολογίου σε κοντινά άτομα και μέλη της πανεπιστημιακής ομάδας το δείγμα αποτελείται κυρίως από νέα άτομα, καθώς το 75% του δείγματος είναι κάτω των 32 ετών.

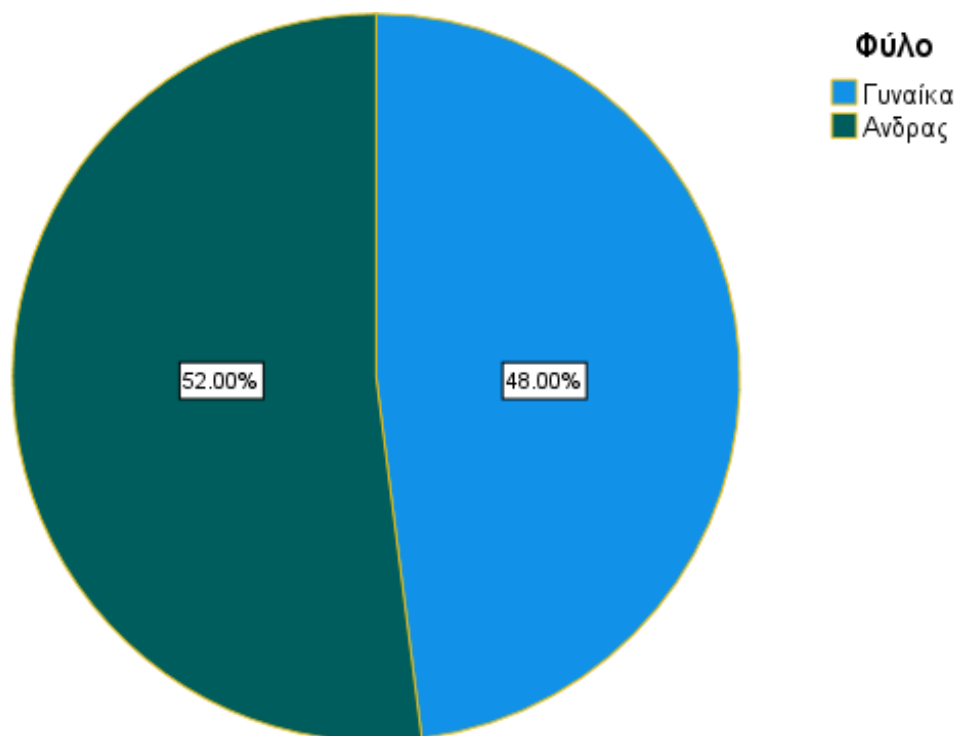


Γράφημα 1: Ηλικία του δείγματος

Πίνακας 1: Ηλικία του δείγματος

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	"16-24"	47	47.0	47.0	47.0
	"25-32"	28	28.0	28.0	75.0
	"33-42"	7	7.0	7.0	82.0
	"43-52"	8	8.0	8.0	90.0
	">53"	10	10.0	10.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

Ακολουθεί το Γράφημα 2 όπου παρουσιάζει το φύλο των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου. Όπως μπορεί να διακριθεί παρακάτω, το ποσοστό των γυναικών ανέρχεται στο 52% και το ποσοστό των ανδρών στο ποσοστό 48%.

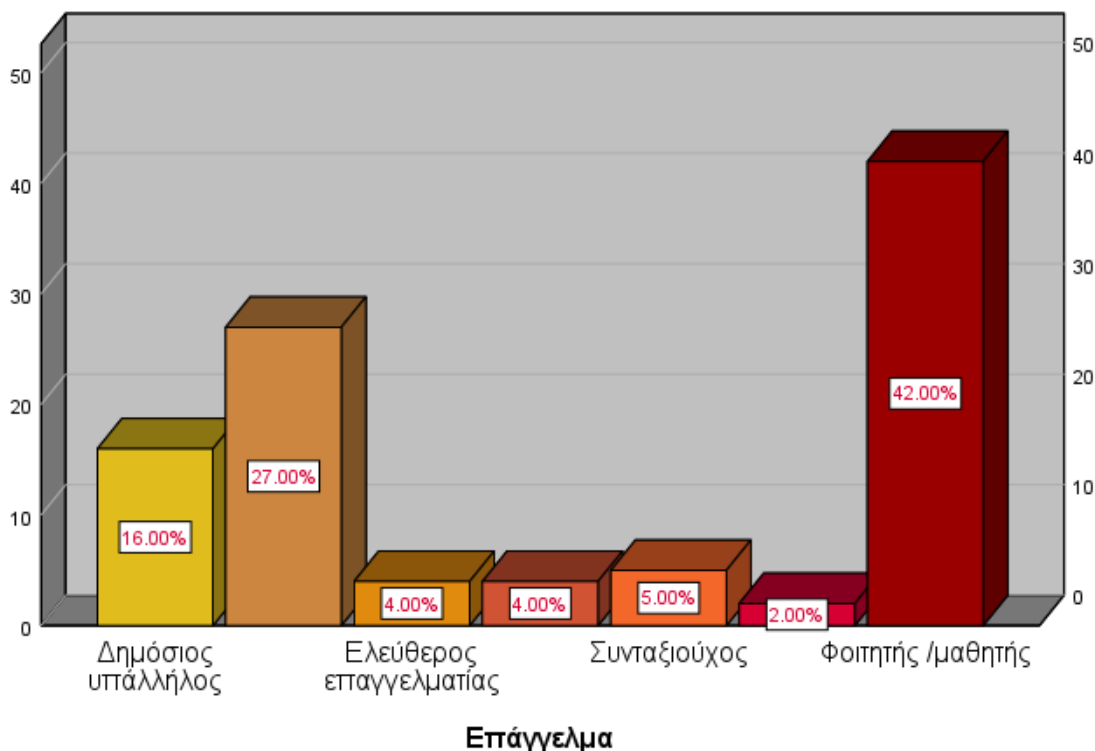


Γράφημα 2: Φύλο δείγματος

Ακολουθούν ο Πίνακας 2 και το Γράφημα 3 όπου αναφέρουν τα επαγγέλματα των ερωτηθέντων. Το 47% του ποσοστού των ερωτηθέντων είναι φοιτητές/μαθητές όπως αναμέναμε από τον τρόπο διάθεσης του δείγματος. Το 27% δηλώνει ότι εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα ενώ το 16% στον δημόσιο τομέα. Ένα μικρό ποσοστό είναι συνταξιούχοι (5%), το 4% του δείγματος ασχολείται με τα οικοκυρικά, ενώ μόνο το 4% του δείγματος είναι ελεύθεροι επαγγελματίες. Τέλος το 2% του δείγματος είναι άνεργοι. Λόγο της κοινοποίησής του ερωτηματολογίου σε νέα άτομα το μεγαλύτερο ποσοστό 42% δήλωσαν ότι ανήκουν στην κατηγορία φοιτητών, ενώ μικρότερα ποσοστά δήλωσαν κάποιο επάγγελμα.

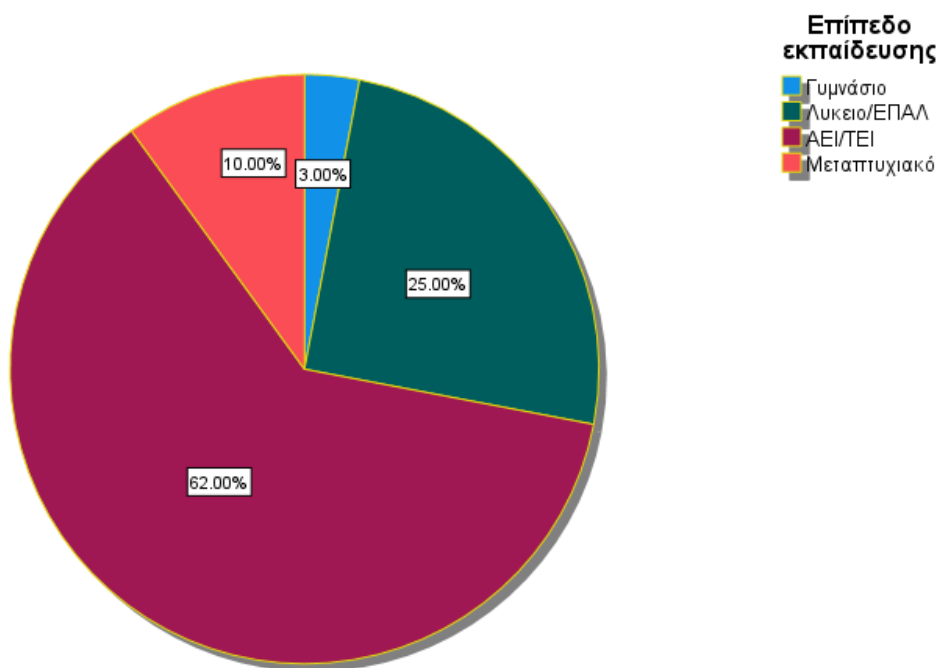
Πίνακας 2: Επάγγελμα δείγματος

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Δημόσιος υπάλληλος	16	16.0	16.0	16.0
	Ιδιωτικός υπάλληλος	27	27.0	27.0	43.0
	Ελεύθερος επαγγελματίας	4	4.0	4.0	47.0
	Οικοκυρικά	4	4.0	4.0	51.0
	Συνταξιούχος	5	5.0	5.0	56.0
	Άνεργος	2	2.0	2.0	58.0
	Φοιτητής /μαθητής	42	42.0	42.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



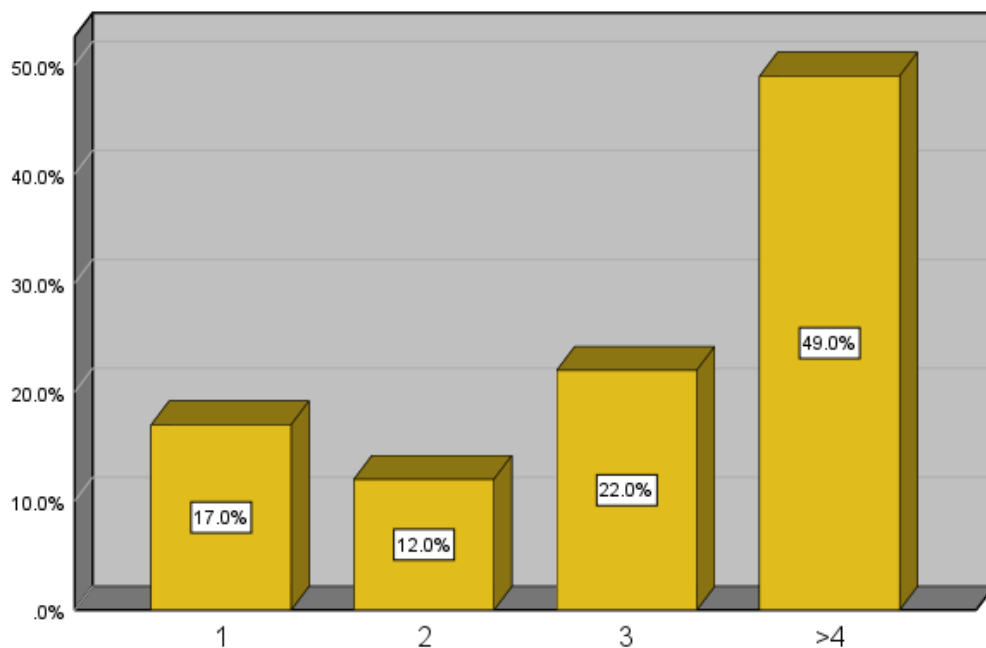
Γράφημα 3: Επάγγελμα δείγματος

Στην συνέχεια στο Γράφημα 4 ακολουθεί το επίπεδο εκπαίδευσης των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου. Το μεγαλύτερο ποσοστό που αγγίζει το 62% είναι απόφοιτοι πανεπιστημιακών σχολών και σχολών ΤΕΙ, το 25% απάντησαν ότι είναι απόφοιτοι της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης λυκείου γενικού καθώς και ΕΠΑΛ. Επίσης το 10% απάντησαν ότι έχουν ολοκληρώσει μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών ενώ μόνο ένα μικρό ποσοστό του 3% είναι απόφοιτοι γυμνασίου.



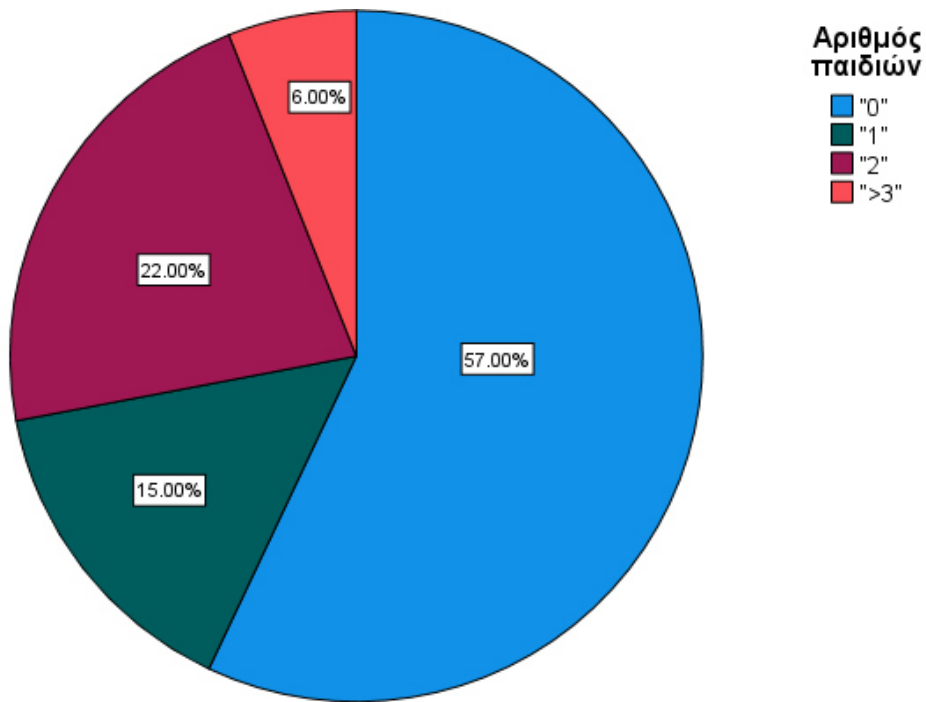
Γράφημα 4: Επίπεδο εκπαίδευσης δείγματος

Στο επόμενο Γράφημα 5 παρουσιάζονται τα στοιχεία τα οποία απάντησαν οι ερωτηθέντες στο ερωτηματολόγιο, τα οποία και αναφέρονται στον αριθμό των ατόμων που ζουν στο νοικοκυριό τους. Το ποσοστό του 49% του δείγματος απάντησε ότι έχει από 4 και πάνω άτομα στο νοικοκυριό του. Ένα επόμενο ποσοστό του 22% του δείγματος απάντησε ότι έχει 3 άτομα στο νοικοκυριό του, ενώ το 17% του δείγματος απάντησε ότι είναι το μοναδικό άτομο στο νοικοκυριό του. Τέλος ένα ποσοστό του 12% απάντησε ότι έχει 2 άτομα στο νοικοκυριό του. Το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος 49% δήλωσε ότι η οικογένεια του αποτελείται από περισσότερα από 3 μέλη και αυτό είναι ένα θετικό στοιχείο για την μείωση της υπογεννητικότητας στην χώρα.



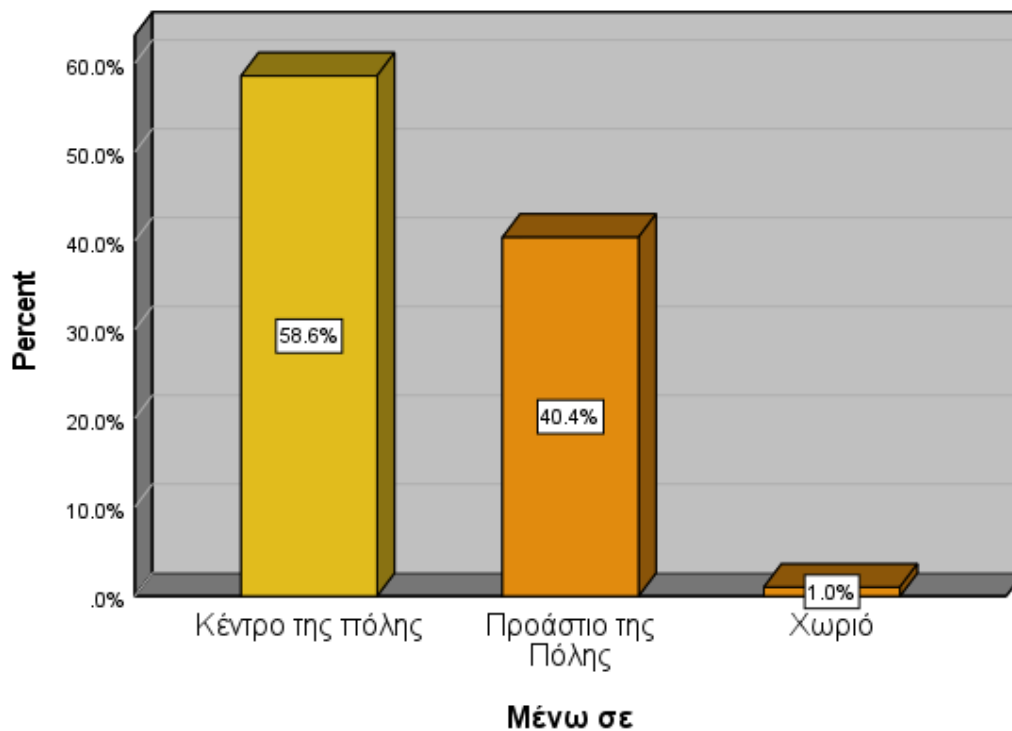
Γράφημα 5: Μέλη οικογένειας

Σχετικά με τον αριθμό των παιδιών που ζουν στο νοικοκυριό, το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος (57%) απάντησε ότι δεν έχει παιδιά. Αντιθέτως το 22% του δείγματος απάντησε ότι έχει δύο παιδιά, το 15% απάντησε ότι έχει ένα παιδί, ενώ μόλις το 6% απάντησε ότι έχει από 3 παιδιά και πάνω στο νοικοκυριό του.



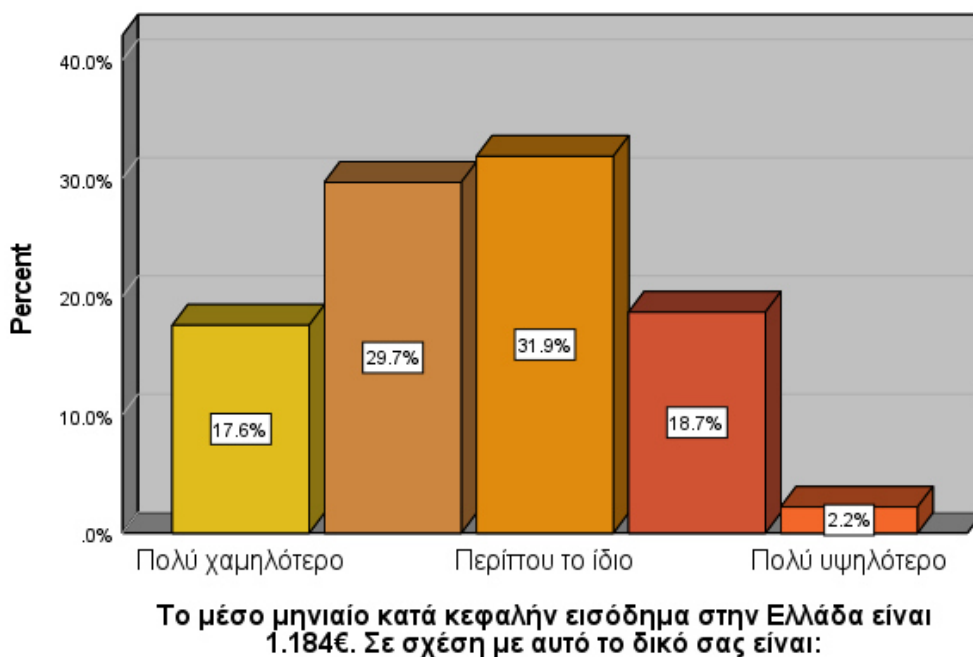
Γράφημα 6: Αριθμός παιδιών

Στο Γράφημα 7 παρουσιάζεται το ποσοστό των ερωτηθέντων που δήλωσαν ότι διαμένουν σε κέντρο της πόλης που είναι 58% ενώ το 40% του δείγματος δήλωσε ότι μένει σε προάστιο της πόλης. Ακόμα ένα μικρό δείγμα 1% του ποσοστού δήλωσε ότι μένει σε χωριό.



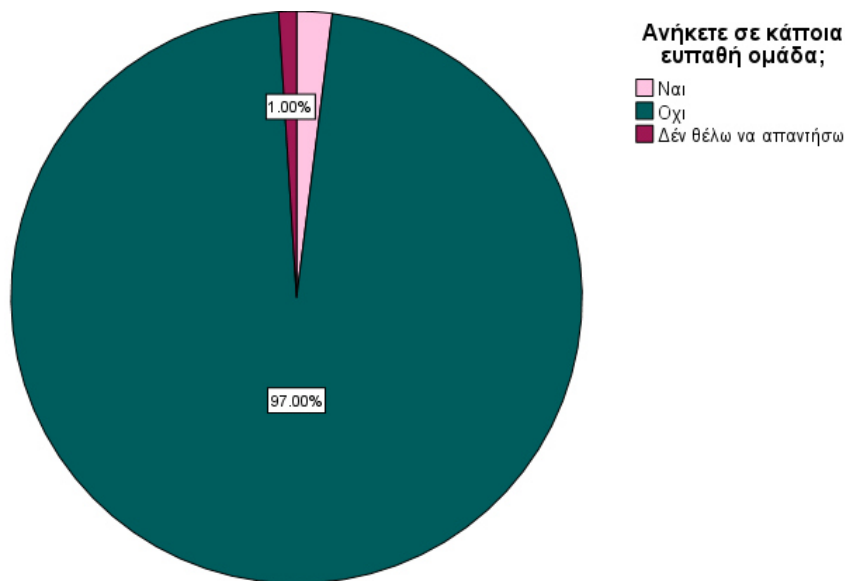
Γράφημα 7: Τόπος διαμονής ερωτηθέντων

Στην συνέχεια στο Γράφημα 8 εξετάζετε το μηνιαίο εισόδημα των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου, το οποίο ερωτήθηκε συγκριτικά με το μέσο μηνιαίο κατά κεφαλήν εισόδημα της Ελλάδας που ανέρχεται στο ποσό των 1.184€. Συγκεκριμένα το ποσοστό του 29% του δείγματος απαντάει ότι το μηνιαίο εισόδημα που λαμβάνει είναι περίπου το ίδιο με το μηνιαίο κατά κεφαλήν εισόδημα στην Ελλάδα. Επίσης το 27% του δείγματος απαντάει ότι είναι χαμηλότερο ενώ αντιθέτως το 17% συμπληρώνει ότι είναι υψηλότερο από το μηνιαίο κατά κεφαλήν εισόδημα στην Ελλάδα. Τέλος το 16% του δείγματος απάντησε ότι είναι πολύ χαμηλότερο καθώς και ένα χαμηλότερο ποσοστό 2% απαντάει ότι είναι πολύ υψηλότερο από το κατά κεφαλήν εισόδημα της Ελλάδας.



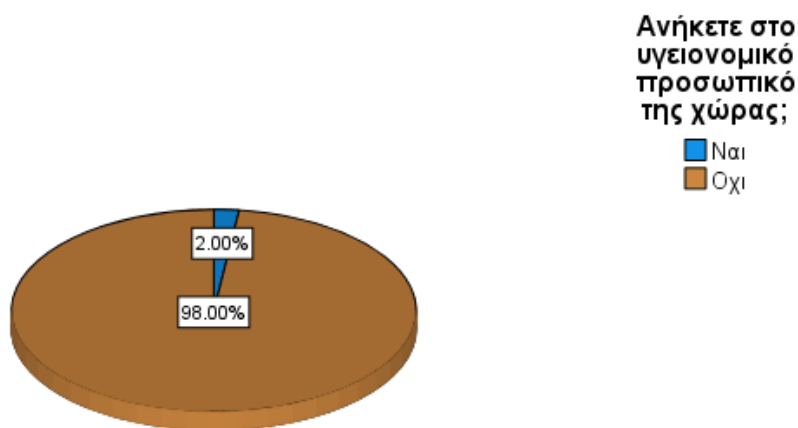
Γράφημα 8: Εισόδημα δείγματος

Στο Γράφημα 9 οι ερωτηθέντες που δήλωσαν ότι δεν ανήκουν σε κάποια ευπαθή ομάδα αγγίζουν το 97% του δείγματος, ενώ το 2% του δείγματος απάντησε ότι ανήκει σε κάποια ευπαθή ομάδα. Το ποσοστό 1% του δείγματος δήλωσε ότι δεν ήθελε να απαντήσει την ερώτηση. Εξαιτίας του τρόπου διαθέσεις του ερωτηματολογίου σε νέα άτομα κυρίως με το μεγαλύτερο ποσοστό να είναι κάτω της ηλικίας των 32 ετών είναι φυσικό άτομα τέτοιων ηλικιών έχουν λιγότερες πιθανότητες να ανήκουν σε ευπαθή ομάδα.



Γράφημα 9: Ανήκετε σε κάποια ευπαθή ομάδα

Παράλληλα στο Γράφημα 10 κλήθηκαν να απαντήσουν αν ανήκουν στο υγειονομικό προσωπικό της χώρας και τα αποτελέσματα ήταν, το μεγαλύτερο ποσοστό 98% του δείγματος να απαντάει όχι ενώ το 2% του δείγματος να απαντάει ναι.



Γράφημα 10: Ανήκετε στο υγειονομικό πρόσωπο της χώρας

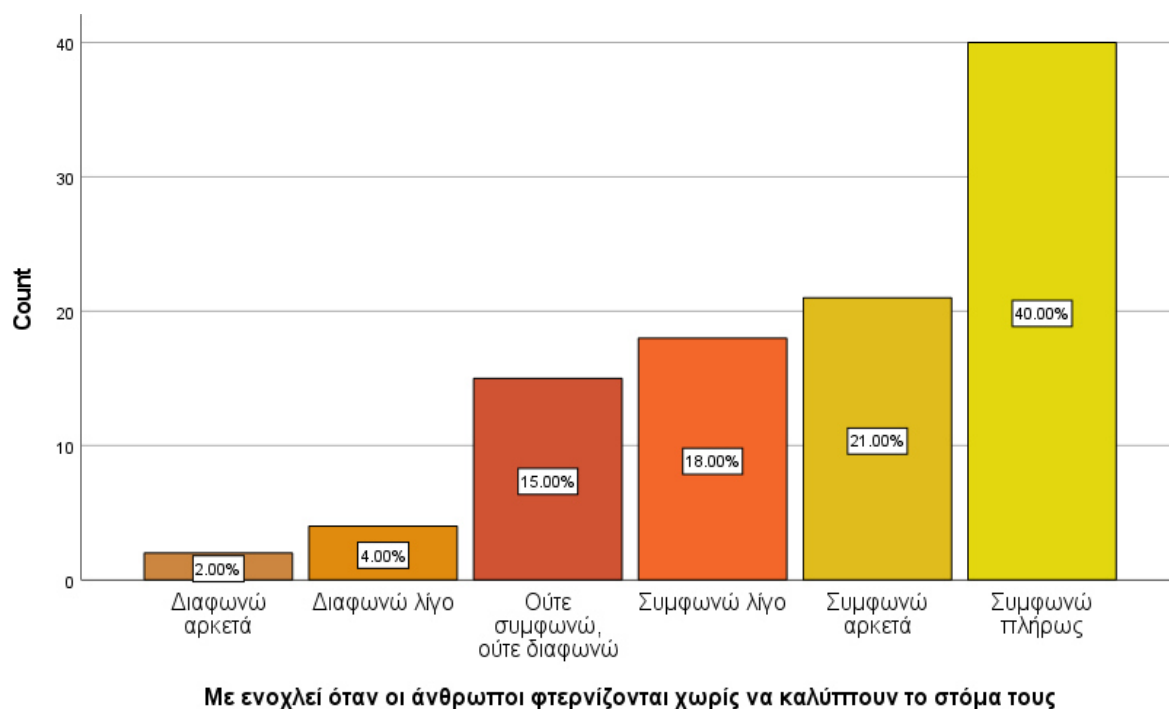
5.2 Στάσεις και αντιλήψεις

Στη συνέχεια αναλύονται οι ερωτήσεις από το δεύτερο τμήμα του ερωτηματολογίου που περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με τις στάσεις και τις αντιλήψεις των συμμετεχόντων που σχετίζονται με θέματα όπως η πανδημία, η προσβολή από ιούς, η ψυχολογική τους κατάσταση καθώς και τα μέτρα της πανδημίας. Πρόκειται για ερωτήσεις κλίμακας Like επτά επιπέδων στις οποίες δηλώνουν οι συμμετέχοντες το επίπεδο συμφωνίας ή διαφωνίας τους με κάποιες

καταστάσεις ή απόψεις. Οι απαντήσεις εμφανίζονται σε 7-βάθμια κλίμακα Likert, όπου το 1 σημαίνει Διαφωνώ πλήρως, το 2 Διαφωνώ αρκετά, το 3 Διαφωνώ λίγο, το 4 Ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ, το 5 Συμφωνώ λίγο, το 6 Συμφωνώ αρκετά, και το 7 Συμφωνώ πλήρως.

5.2.1 Στάσεις και αντιλήψεις σχετικά με τις ασθένειες και τις μολύνσεις

Στο Γράφημα 11 παρουσιάζονται οι απαντήσεις των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου στην ερώτηση «Με ενοχλεί όταν οι άνθρωποι φτερνίζονται χωρίς να καλύπτουν το στόμα τους». Το 40% του δείγματος απάντησε ότι συμφωνεί πλήρως με την ερώτηση, το ποσοστό του 21% του δείγματος απάντησε ότι συμφωνεί αρκετά ενώ το 18% του δείγματος απάντησε ότι συμφωνεί λίγο. Το ποσοστό του 15% του δείγματος απάντησε επίσης ούτε συμφωνεί ούτε διαφωνεί. Επίσης μικρότερα ποσοστά 4% απάντησαν ότι διαφωνούν λίγο και 2% διαφωνούν αρκετά. Φαίνεται λοιπόν ότι το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος συμφωνεί σε μεγάλο ή μικρό βαθμό και ενοχλείται όταν κάποιος φτερνίζεται χωρίς να καλύπτει το στόμα του.



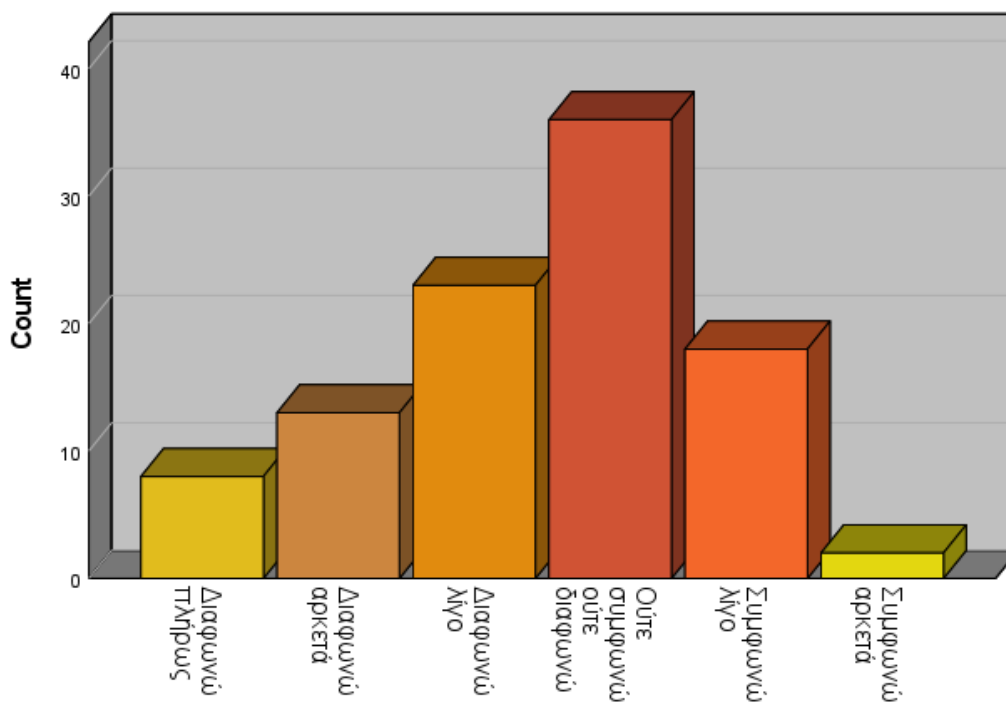
Γράφημα 11: Με ενοχλεί 'όταν οι άνθρωποι φτερνίζονται χωρίς να καλύπτουν το στόμα τους

Στην συνέχεια στον Πίνακα 8 και Γράφημα 12 οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν στην ερώτηση «Εάν μια ασθένεια κυκλοφορεί είμαι σίγουρος/η ότι

θα την κολλήσω/νοσήσω». Το 36% του δείγματος απάντησε ουδέτερα καθώς ούτε συμφωνεί ούτε διαφωνεί, το 23% του δείγματος απάντησε διαφωνώ λίγο, το ποσοστό του 18% του δείγματος απάντησε συμφωνώ λίγο. Ακόμα το 13% απάντησε διαφωνώ αρκετά, το 8% διαφωνώ πλήρως ενώ το 2% συμφωνώ αρκετά.

Πίνακας 3 : Αν μια ασθένεια κυκλοφορεί είμαι σίγουρος/η ότι θα την κολλήσω /νοσήσω.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Διαφωνώ πλήρως	8	8.0	8.0	8.0
	Διαφωνώ αρκετά	13	13.0	13.0	21.0
	Διαφωνώ λίγο	23	23.0	23.0	44.0
	Ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ	36	36.0	36.0	80.0
	Συμφωνώ λίγο	18	18.0	18.0	98.0
	Συμφωνώ αρκετά	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



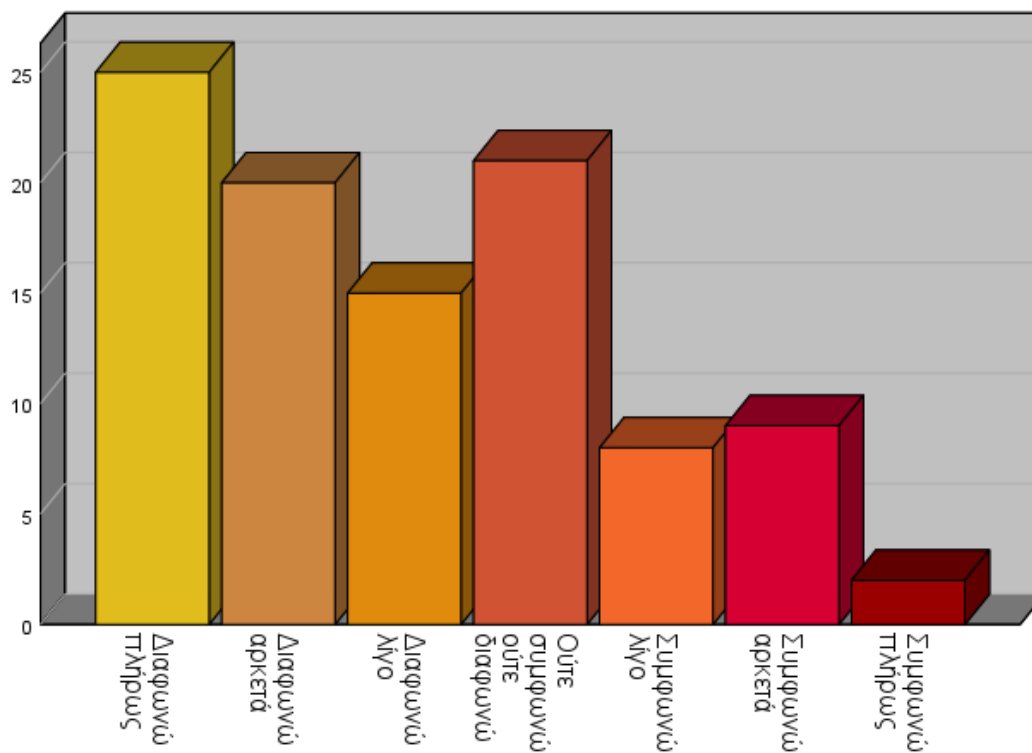
Γράφημα 12: Αν μια ασθένεια κυκλοφορεί είμαι σίγουρος/η ότι θα την κολλήσω /νοσήσω.

Στον Πίνακα 9 και Γράφημα 13, στην ερώτηση «Αισθάνομαι άνετα να μοιράζομαι ένα μπουκάλι νερό με φίλους», το ποσοστό του 25% των ερωτηθέντων απάντησε ότι διαφωνεί πλήρως, το ποσοστό του 20% απάντησε ότι Διαφωνεί αρκετά, το ποσοστό του 21% απάντησε ότι ούτε συμφωνώ, ούτε

διαφωνώ. Ακόμα το ποσοστό 15% απάντησε ότι διαφωνεί λίγο. Τέλος μικρότερα ποσοστά των ερωτηθέντων απάντησαν: 9% συμφωνώ αρκετά, 8% συμφωνώ λίγο, 2% συμφωνώ πλήρως. Στην ερώτησή αυτή παρατηρήθηκε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό δείγματος 81% η στάση του ήταν αρνητική προς ουδέτερη.

Πίνακας 4: Αισθάνομαι άνετα να μοιράζομαι ένα μπουκάλι νερό με φίλους.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Διαφωνώ πλήρως	25	25.0	25.0	25.0
	Διαφωνώ αρκετά	20	20.0	20.0	45.0
	Διαφωνώ λίγο	15	15.0	15.0	60.0
	Ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ	21	21.0	21.0	81.0
	Συμφωνώ λίγο	8	8.0	8.0	89.0
	Συμφωνώ αρκετά	9	9.0	9.0	98.0
	Συμφωνώ πλήρως	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



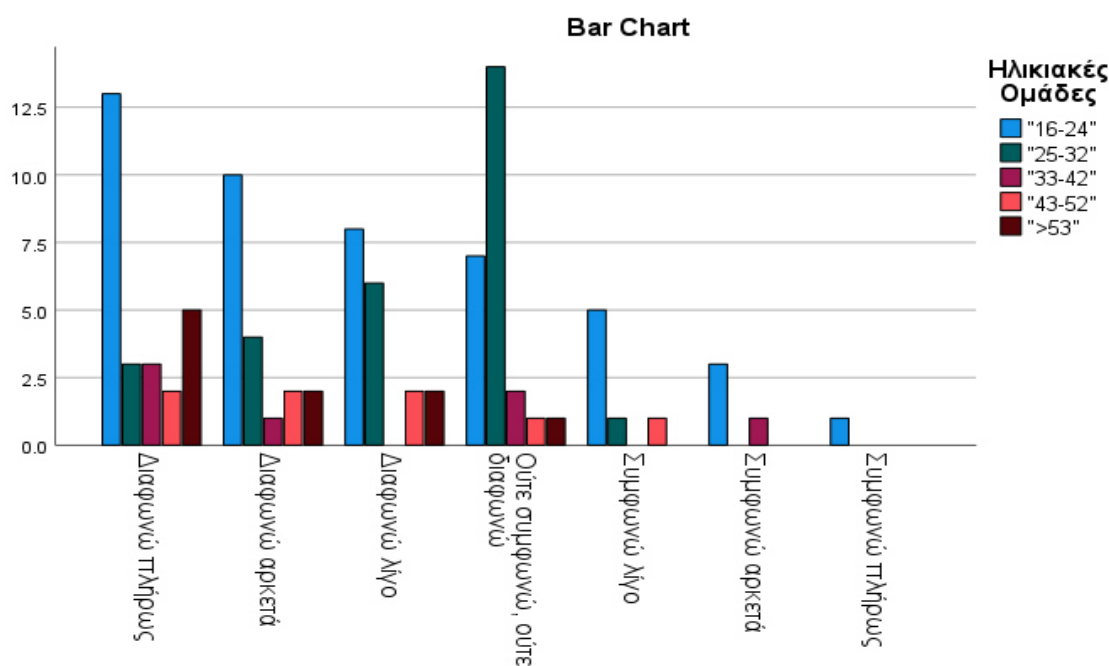
Γράφημα 13: Αισθάνομαι άνετα να μοιράζομαι ένα μπουκάλι νερό με φίλους.

Συνεχίζοντας, στον Πίνακα 10, Γράφημα 14, παρουσιάζονται οι απαντήσεις των ερωτηθέντων στην ερώτηση «Έχω ιστορικό ευαισθησίας σε μολυσματικές ασθένειες», το οποίο εξετάζεται ξεχωριστά για την κάθε ηλικιακή ομάδα του

δείγματος. Συγκεκριμένα στην ηλικιακή ομάδα 16-24 ετών το ποσοστό των ερωτηθέντων που απάντησαν ότι διαφωνούν πλήρως με την ερώτηση είναι 13% από το συνολικό 47% του δείγματος αυτής της ηλικιακής ομάδας, αντίστοιχα το 10% απάντησε διαφωνώ αρκετά, το 8% διαφωνώ λίγο, το 7% απάντησε ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ. Ακόμα μικρότερα ποσοστά της ηλικιακής ομάδας 16-24 απάντησαν: 5% του ποσοστού συμφωνώ λίγο, 3% συμφωνώ αρκετά και 1% συμφωνώ πλήρως. Επιπλέον στην ηλικιακή ομάδα 25-32 ετών, το ποσοστό του 3% επί του συνολικού ποσοστού 28% αυτής της ηλικιακής ομάδας, απάντησε διαφωνώ πλήρως, το 4% διαφωνώ αρκετά, το 6% διαφωνώ λίγο, το 14% του ποσοστού απάντησε ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ και το 1% απάντησε συμφωνώ λίγο. Στην συνέχεια, στην ηλικιακή ομάδα 33-42 από το συνολικό ποσοστό 7% αυτής της ηλικιακής ομάδας το 3% Διαφωνεί πλήρως, το ποσοστό 2% απάντησε ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ, ενώ το 1% απάντησε συμφωνώ λίγο και αντίστοιχα 1% απάντησε διαφωνώ αρκετά. Ακόμα στην ηλικιακή ομάδα 43-52 από το συνολικό ποσοστό 8% αυτής της ηλικιακής ομάδας, το 2% των ερωτηθέντων απάντησε Διαφωνώ πλήρως αντίστοιχα 2% απάντησε Διαφωνώ λίγο και επίσης άλλο ένα ποσοστό 2% απάντησε διαφωνώ αρκετά. Επιπλέον το 1% απάντησε ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ ενώ αντίστοιχα το 1% απάντησε συμφωνώ λίγο. Τέλος στην ηλικιακή ομάδα των 53 ετών και άνω το ποσοστό του 5% των ερωτηθέντων από το ποσοστό του 10% του συνολικού ποσοστού δείγματος αυτής της ηλικιακής ομάδας απάντησε διαφωνώ πλήρως, το 2% απάντησε διαφωνώ αρκετά, αντίστοιχα το 2% απάντησε διαφωνώ λίγο ενώ το 1% απάντησε ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ.

Πίνακας 5: Έχω ιστορικό σε μολυσματικές ασθένειες

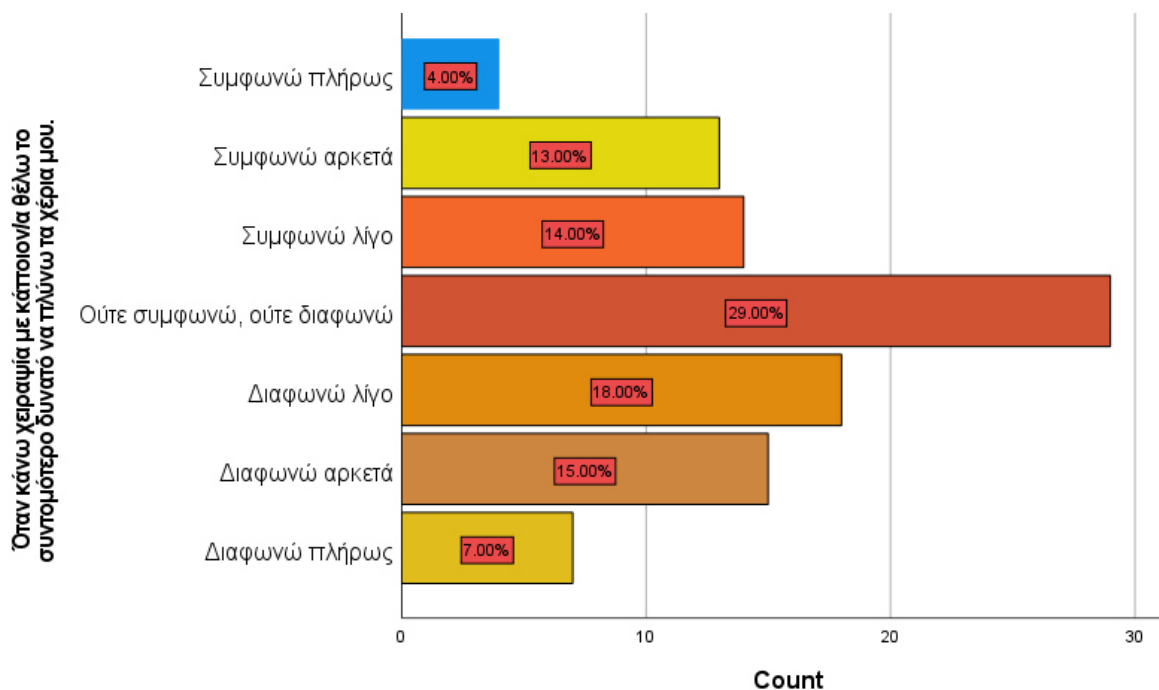
		Ηλικιακές Ομάδες					Total
		"16-24"	"25-32"	"33-42"	"43-52"	">53"	
Έχω ιστορικό ευαισθησίας σε μολυσματικές ασθένειες.	Διαφωνώ πλήρως	13	3	3	2	5	26
	Διαφωνώ αρκετά	10	4	1	2	2	19
	Διαφωνώ λίγο	8	6	0	2	2	18
	Ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ	7	14	2	1	1	25
	Συμφωνώ λίγο	5	1	0	1	0	7
	Συμφωνώ αρκετά	3	0	1	0	0	4
	Συμφωνώ πλήρως	1	0	0	0	0	1
Total		47	28	7	8	10	100



Έχω ιστορικό ευαισθησίας σε μολυσματικές ασθένειες.

Γράφημα 14: Έχω ιστορικό ευαισθησίας σε μολυσματικές ασθένειες

Στο Γράφημα 15, οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν στην ερώτηση «Όταν κάνω χειραγία με κάποιον/α θέλω το συντομότερο δυνατό να πλύνω τα χέρια μου». Το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος απάντησε στάθηκε ουδέτερο απέναντι σε αυτή την τοποθέτηση, καθώς το 29% ούτε συμφωνεί ούτε διαφωνεί. Ενώ το υπόλοιπο δείγμα φαίνεται ότι διχάστηκε καθώς 40% του δείγματος διαφωνεί σε ένα βαθμό με αυτή την τοποθέτηση ενώ το 31% συμφωνεί σε κάποιο βαθμό. Πιο συγκεκριμένα το 18% του δείγματος διαφωνεί λίγο, το 15% διαφωνεί αρκετά ενώ μόνο το 7% διαφωνεί πλήρως. Από την άλλη το 14% του δείγματος συμφωνεί λίγο, το 13% συμφωνεί αρκετά και μόλις το 4% συμφωνεί πλήρως.

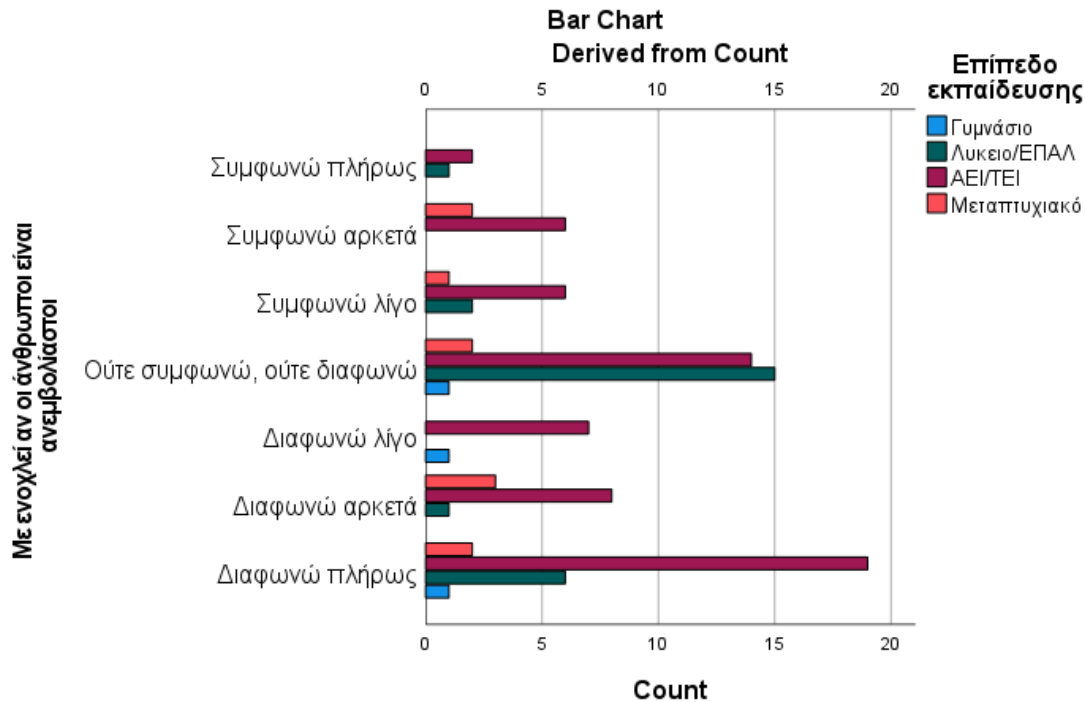


Γράφημα 15: Όταν κάνω χειραψία με κάποιον/α θέλω το συντομότερο δυνατό να πλύνω τα χέρια μου

Στην συνέχεια, στον Πίνακα 11 και Γράφημα 16 στην ερώτηση «Με ενοχλεί αν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι», οι ερωτηθέντες απάντησαν και διαχωρίστηκαν με βάση το επίπεδο εκπαίδευσης τους. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων που κατατάσσονται στο επίπεδο εκπαίδευσης ΑΕΙ/ΤΕΙ και αγγίζει το ποσοστό 62% του δείγματος. Φαίνεται ότι από όλες τις κατηγορίες ανάλογα με το επίπεδο εκπαίδευσης των ερωτηθέντων, το μεγαλύτερο ποσοστό παρουσιάζει μια ουδέτερη στάση απέναντι στους μη εμβολιασμένους ή ακόμα και διαφωνεί με την τοποθέτηση ότι ενοχλούνται από τους μη εμβολιασμένους. Υπάρχει βέβαια από την άλλη ένα μικρό ποσοστό κυρίως από τους αποφοίτους λυκείου και άνω που συμφωνεί ότι ενοχλείται όταν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι.

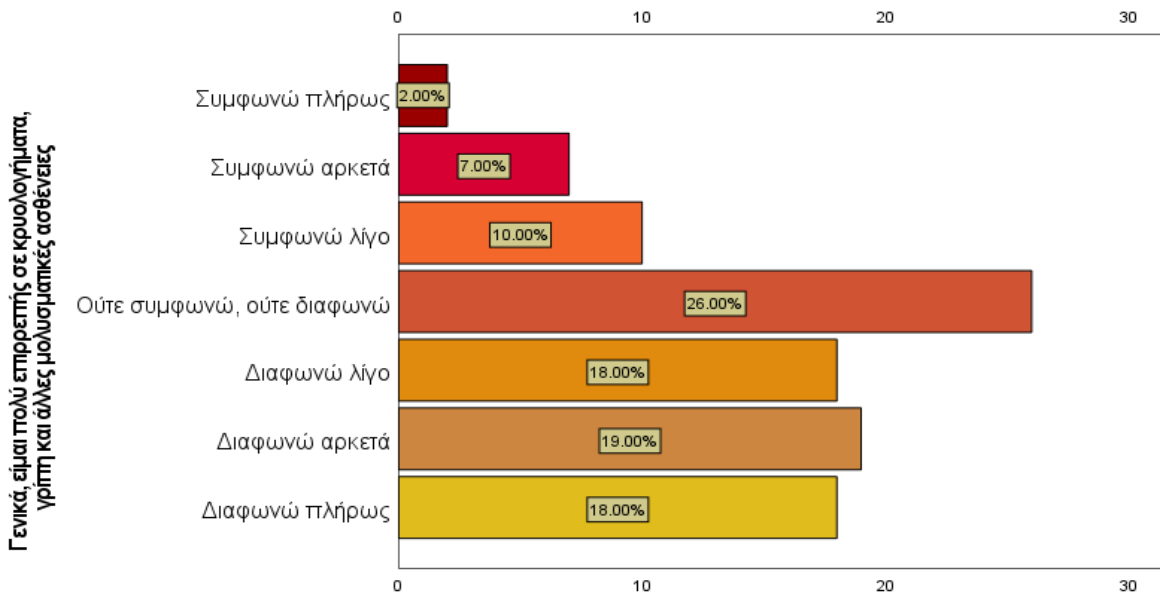
Πίνακας 6 : Με ενοχλεί αν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι /Επίπεδο εκπαίδευσης.

		Επίπεδο εκπαίδευσης				Total
		Γυμνάσιο	Λυκείο/ΕΠΑΛ	ΑΕΙ/ΤΕΙ	Μεταπτυχιακό	
Με ενοχλεί αν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι	Διαφωνώ πλήρως	1	6	19	2	28
	Διαφωνώ αρκετά	0	1	8	3	12
	Διαφωνώ λίγο	1	0	7	0	8
	Ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ	1	15	14	2	32
	Συμφωνώ λίγο	0	2	6	1	9
	Συμφωνώ αρκετά	0	0	6	2	8
	Συμφωνώ πλήρως	0	1	2	0	3
Total		3	25	62	10	100



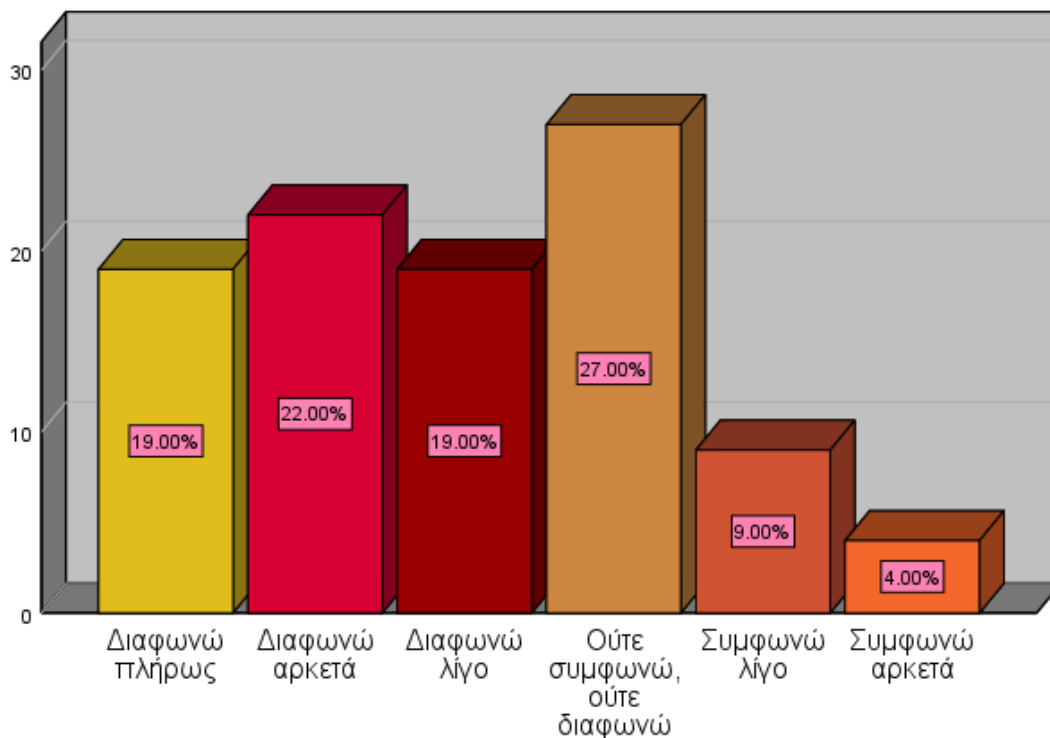
Γράφημα 16: Με ενochλεί αν οι άνθρωποι είναι ανεμβολίαστοι /Επίπεδο εκπαίδευσης.

Στο Γράφημα 17 οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν αν είναι επιρρεπής σε κρυολογήματα, γρίπη και άλλες μολυσματικές ασθένειες. Το 26% του ποσοστού δήλωσε πως ούτε συμφωνεί, ούτε διαφωνεί, το 19% του ποσοστού του δείγματος δήλωσε ότι διαφωνεί αρκετά, το 18% δήλωσε ότι διαφωνεί πλήρως ενώ το 18% του δείγματος δήλωσε ότι διαφωνεί λίγο. Ακόμα το 10% του δείγματος δήλωσε ότι συμφωνεί λίγο, το 7% δήλωσε ότι συμφωνεί αρκετά και το ποσοστό του 2% δήλωσε ότι συμφωνεί πλήρως. Όπως φαίνεται και από το παρακάτω γράφημα το μεγαλύτερο ποσοστό δε θεωρεί τον εαυτό του επιρρεπή σε ιούς και μολυσματικές ασθένειες.



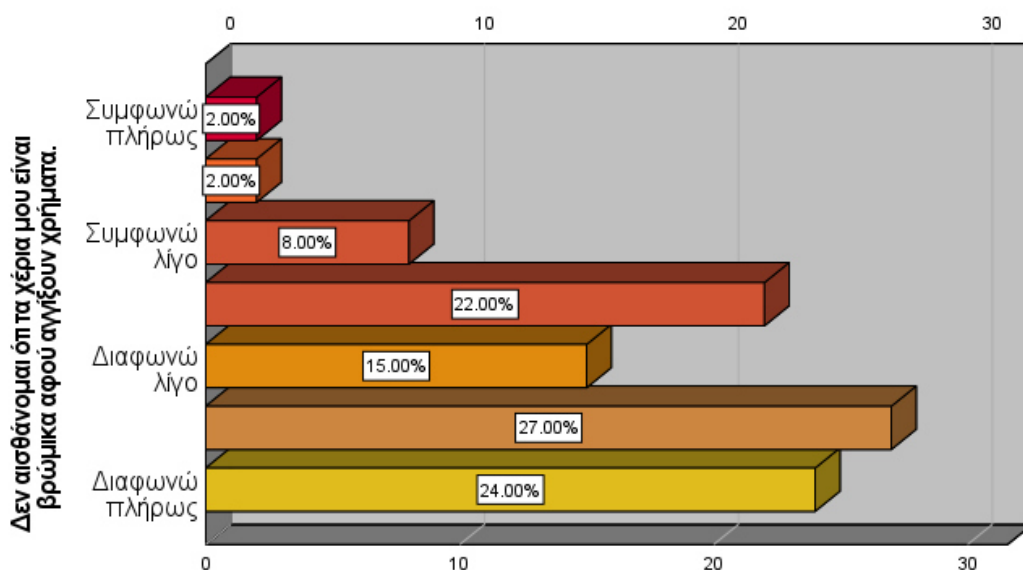
Γράφημα 17: : Γενικά είμαι πολύ επιρρεπής σε κρυολογήματα, γρίπη και άλλες μολυσματικές ασθένειες

Στο Γράφημα 18 το 60% του δείγματος διαφώνησε στην πρόταση ότι είναι επιρρεπής στο κοινωνικό του περίγυρο ώστε να κολλήσει μια μολυσματική ασθένεια ενώ το 27% του δείγματος δήλωσε ουδέτερη στάση. Μικρότερα ποσοστά του δείγματος συμφώνησαν ότι είναι πιο επιρρεπής από τον περίγυρο τους να κολλήσουν μια μολυσματική ασθένεια.



Γράφημα 18: Είμαι ο πιο επιρρεπής στο κοινωνικό μου περίγυρο

Στο Γράφημα 19 στην ερώτηση «Δεν αισθάνομαι ότι τα χέρια μου είναι βρώμικα αφού αγγίξουν χρήματα» το μεγαλύτερο ποσοστό διαφωνεί με αυτή την αντίληψη καθώς μόνο το 12% του δείγματος συμφωνεί σε κάποιο βαθμό με αυτή την αντίληψη. Πιο συγκεκριμένα το ποσοστό 27% δήλωσε ότι διαφωνεί αρκετά, το 24% των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι διαφωνούν πλήρως, το 22% απάντησε πως ούτε συμφωνεί, ούτε διαφωνεί, ενώ το 15% απάντησε διαφωνώ λίγο. Επίσης το ποσοστό 8% των ερωτηθέντων απάντησε ότι συμφωνεί λίγο, το 2% απάντησε ότι συμφωνεί αρκετά και 2% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ότι συμφωνεί πλήρως.

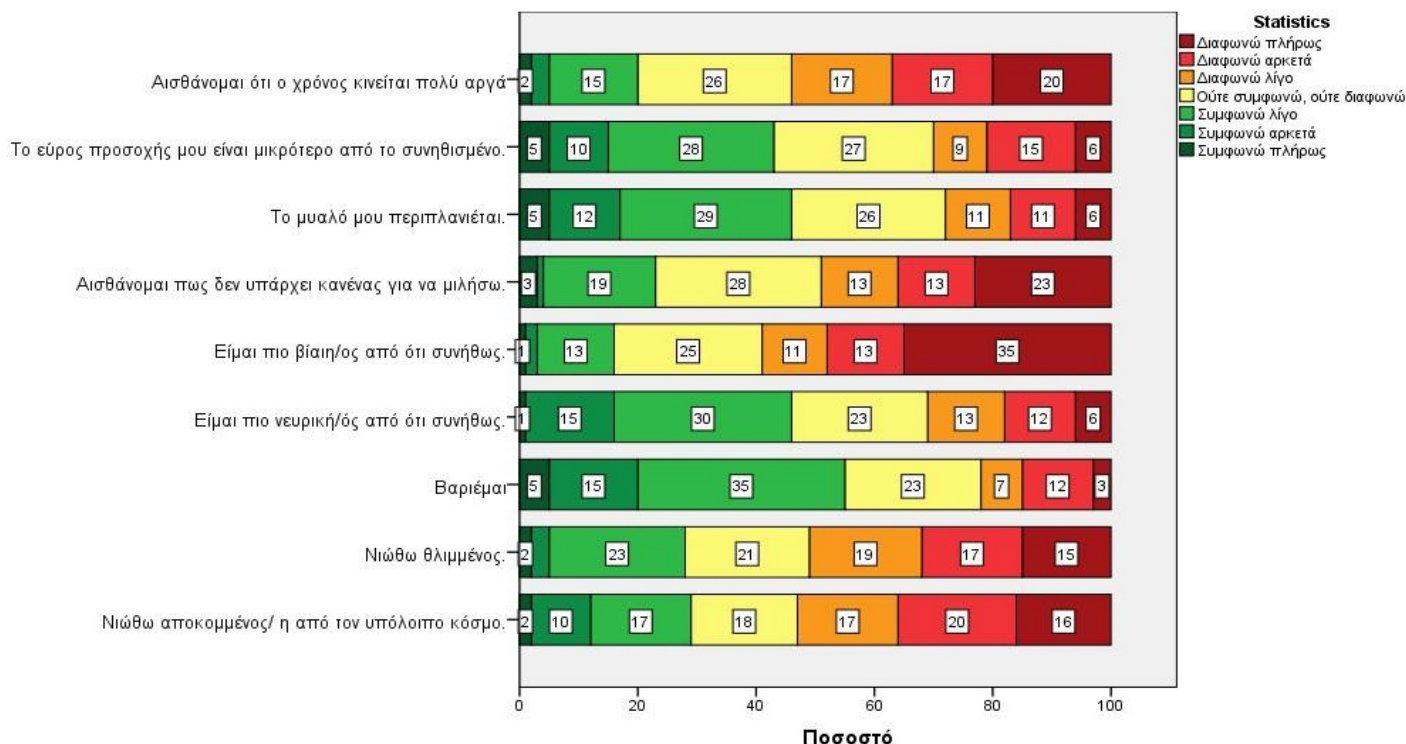


Γράφημα 19: Δεν αισθάνομαι ότι τα χέρια μου είναι βρώμικα αφού αγγίξουν χρήματα

5.2.2 Ψυχολογική κατάσταση μετά την εμφάνιση του κορονοϊού

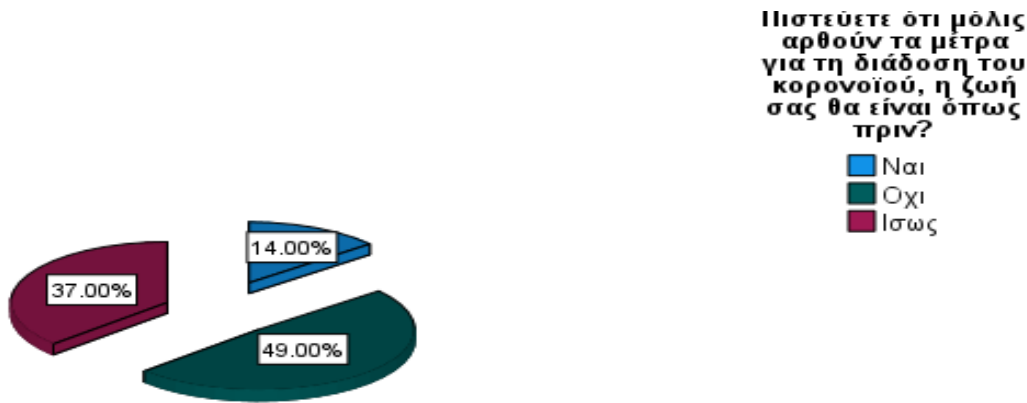
Στο Γράφημα 20 παρουσιάζεται η ψυχολογική κατάσταση των ερωτηθέντων. Οι απαντήσεις εμφανίζονται σε 7-βάθμια κλίμακα Likert, όπου το 1 σημαίνει Διαφωνώ πλήρως, το 2 Διαφωνώ αρκετά, το 3 Διαφωνώ λίγο, το 4 Ούτε συμφωνώ, ούτε διαφωνώ, το 5 Συμφωνώ λίγο, το 6 Συμφωνώ αρκετά, και το 7 Συμφωνώ πλήρως. Φαίνεται ότι ο κορονοϊός και η καραντίνα άφησαν το αποτύπωμα τους και σε ψυχολογικό επίπεδο στην κοινωνία. Όπως μπορεί να διακριθεί από το ακόλουθο γράφημα, εξαιτίας της εμφάνισης του Covid-19 το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος 70% δηλώνει ότι συμφωνεί καθώς είναι και ουδέτερος στο ότι το εύρος προσοχής του την συγκεκριμένη περίοδο είναι μικρότερο από το συνηθισμένο. Αντίστοιχα μεγάλα ποσοστά του δείγματος δείχνουν να συμφωνούν με τις προτάσεις ότι το μυαλό τους περιπλανιέται, νιώθουν ότι βαριούνται, είναι πιο νευρικοί από ότι συνήθως αλλά και ότι το εύρος προσοχής τους είναι μικρότερο από το συνηθισμένο. Ακόμα μεγάλα

ποσοστά δείγματος τείνουν να συμφωνούν και να απαντούν ουδέτερα στο ότι το μυαλό τους περιπλανιέται την τωρινή περίοδο, ότι αισθάνονται πως δεν έχουν κανέναν να μιλήσουν, νιώθουν άδειοι και απομακρυσμένοι από τον υπόλοιπο κόσμο.



Γράφημα 20: Ψυχολογική κατάσταση των ερωτηθέντων

Ακολουθώντας, στο Γράφημα 21 στην ερώτηση «Πιστεύεται ότι μόλις αρθούν τα μέτρα για την διάδοση του κορονοϊού, η ζωή σας θα είναι όπως πριν», το 49% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε όχι ενώ μόλις το 14% του ποσοστού απάντησε ναι. Υπάρχει και ένα ποσοστό αρκετά σημαντικό που δεν είναι σίγουρο για το μέλλον καθώς το 37% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ίσως.



Γράφημα 21: Πιστεύεται ότι μόλις αρθούν τα μέτρα για τη διάδοση του κορονοϊού η ζωή σας θα είναι όπως πριν

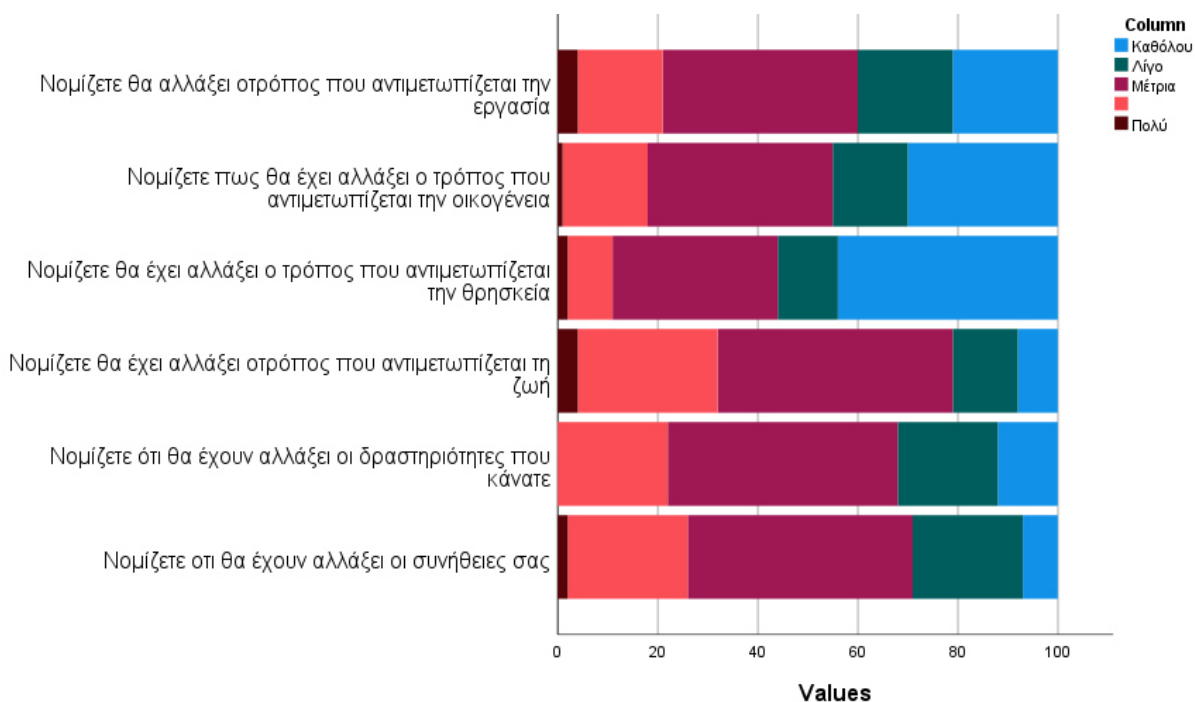
5.3 Αλλαγή συνήθειων μετά την εμφάνιση του κορονοϊού

Στον Πίνακα 12 και Γράφημα 22 παρουσιάζονται ερωτήσεις σχετικά με την αλλαγή συνήθειών των ατόμων μετά την εμφάνιση του Covid-19. Το μεγαλύτερο ποσοστό θεωρεί ότι ο κορονοϊός θα αλλάξει τις συνήθειες του σε ένα βαθμό ενώ μόνο το 7% του ποσοστού θεωρεί ότι δεν θα αλλάξουν καθόλου οι συνήθειες του. Πιο συγκεκριμένα το 22% πιστεύει ότι οι συνήθειες του θα αλλάξουν λίγο, το 45% Μέτρια, το 24% Αρκετά ενώ μόλις το 2% πολύ. Επίσης το μεγαλύτερο ποσοστό νομίζει ότι θα αλλάξουν μέτρια οι δραστηριότητες που κάνουν εξαιτίας της εμφάνισης της πανδημίας ενώ μόνο το 12% του ποσοστού πιστεύει ότι δεν θα αλλάξουν καθόλου. Συγκεκριμένα το 20% θεωρεί ότι θα αλλάξουν λίγο, το 46% Μέτρια ενώ το 22% πιστεύει ότι θα αλλάξουν οι δραστηριότητες που έκαναν αρκετά. Επίσης ακόμα ένα μεγάλο ποσοστό του δείγματος τείνει να πιστεύει ότι θα αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζει την ζωή, αναλυτικά το 47% δήλωσε ότι πιστεύει ότι θα αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζει την ζωή μέτρια, το 28% δηλώνει αρκετά ενώ το 4% πιστεύει ότι θα αλλάξει πολύ. Ακόμα μικρότερα ποσοστά διαφωνούν, με το 8% να πιστεύει ότι δεν θα αλλάξει καθόλου ο τρόπος που αντιμετωπίζουν την ζωή και το 13% να πιστεύει ότι θα αλλάξει λίγο. Επιπρόσθετα το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος δηλώνει ότι δεν θα αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζει την θρησκεία ενώ μόνο το 2% του ποσοστού πιστεύει ότι θα αλλάξει πολύ. Με μεγαλύτερη ακρίβεια, το 44% πιστεύει ότι θα αλλάξει πολύ ο τρόπος που αντιμετωπίζει την θρησκεία, το 12% λίγο, το 33% μέτρια ενώ αντιθέτως το 9% πιστεύει ότι θα αλλάξει αρκετά. Επιπλέον μεγάλο ποσοστό του δείγματος πιστεύει ότι δεν θα αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζει την οικογένεια ενώ μόνο ένα μικρό ποσοστό 1% πιστεύει ότι θα αλλάξει πολύ. Πιο συγκεκριμένα το 30% πιστεύει ότι δεν θα αλλάξει καθόλου, το 15% του δείγματος πιστεύει ότι θα αλλάξει λίγο, το 37%

πιστεύει ότι θα αλλάξει μέτρια ενώ το 17% πιστεύει ότι θα αλλάξει αρκετά. Τέλος το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος δείχνει να διαφωνεί με την ερώτηση ότι θα αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζει την εργασία ενώ μόνο ένα μικρό ποσοστό 4% πιστεύει ότι θα αλλάξει. Το ποσοστό 21% πιστεύει ότι δεν θα αλλάξει καθόλου ο τρόπος που αντιμετωπίζει την εργασία, το 19% πιστεύει ότι θα αλλάξει λίγο, το 39% πιστεύει ότι θα αλλάξει μέτρια ενώ το 17% πιστεύει ότι θα αλλάξει αρκετά.

Πίνακας 7: Ερωτήσεις σχετικά με την αλλαγή συνηθειών των ατόμων

		Νομίζετε οτι θα έχουν αλλάξει οι συνήθειες σας	Νομίζετε ότι θα έχουν αλλάξει οι δραστηριότητες που κάνετε	Νομίζετε θα έχει αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζεται τη ζωή	Νομίζετε θα έχει αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζεται την θρησκεία	Νομίζετε πως θα έχει αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζεται την οικογένεια	Νομίζετε θα αλλάξει ο τρόπος που αντιμετωπίζεται την εργασία
Καθόλου	Row N %	7.0%	12.0%	8.0%	44.0%	30.0%	21.0%
Λίγο	Row N %	22.0%	20.0%	13.0%	12.0%	15.0%	19.0%
Μέτρια	Row N %	45.0%	46.0%	47.0%	33.0%	37.0%	39.0%
Αρκετά	Row N %	24.0%	22.0%	28.0%	9.0%	17.0%	17.0%
Πολύ	Row N %	2.0%	0.0%	4.0%	2.0%	1.0%	4.0%

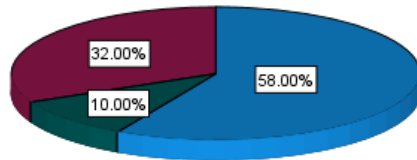


Γράφημα 22: Ερωτήσεις σχετικά με την αλλαγή συνηθειών των ατόμων

Ακολουθεί το Γράφημα 23 που παρουσιάζει τις απαντήσεις των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου στην ερώτηση ‘Στην εργασία σας τηλε-εργάζεστε’. Το ποσοστό του 58% του δείγματος απάντησε ‘όχι’, το 10% απάντησε ‘Ναί’ ενώ το 32% του δείγματος απάντησε ‘Δεν εργάζομαι’.

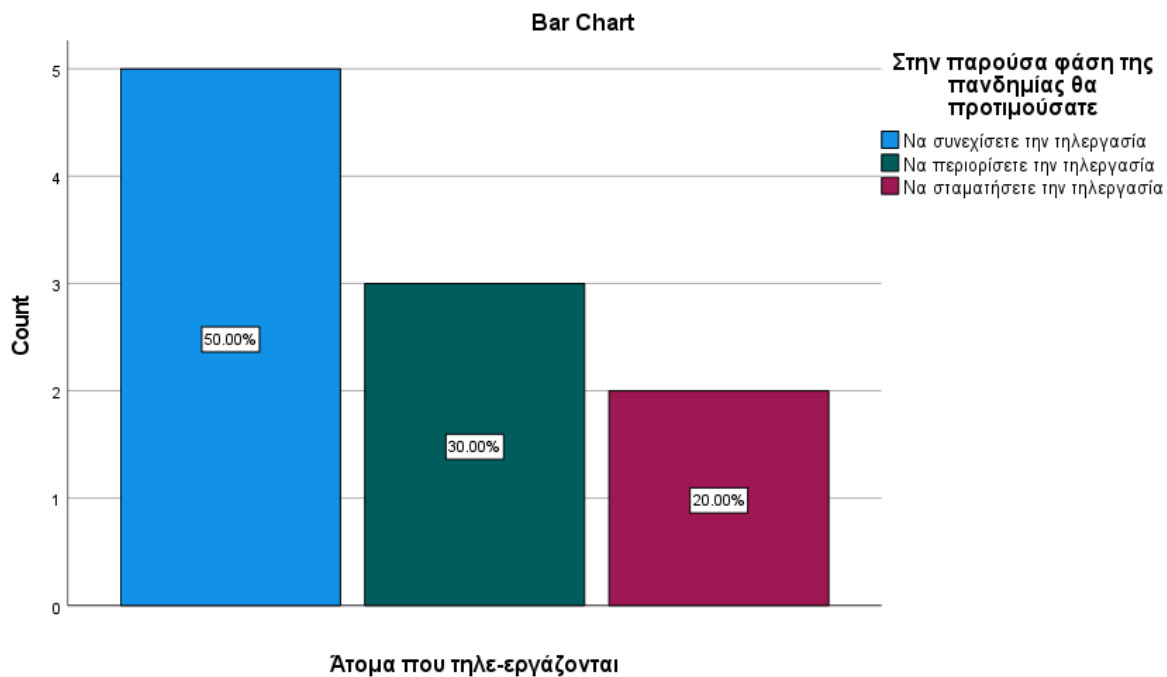
**Στη εργασία
σας τηλε-
εργάζεστε**

- Οχι
- Ναι
- Δεν εργάζομαι



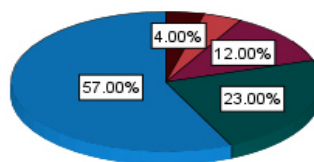
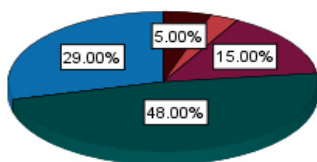
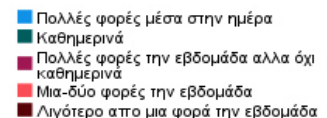
Γράφημα 23: Στην εργασία σας τηλε-εργάζεστε;

Στην συνέχεια στο Γράφημα 24 το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων που τηλεεργάζονται απάντησε πως θα προτιμούσε στην τωρινή κατάσταση της πανδημίας να συνεχίσει την τηλεργασία. Πιο συγκεκριμένα το 50% των ατόμων που δήλωσαν ότι τηλε-εργάζονται απάντησε ότι θέλει να συνεχίσει την τηλεργασία ενώ το 30% απάντησε ότι θέλει να την περιορίσει ενώ μόωο το 20% αυτών των ατόμων απάντησε ότι θέλει να σταματήσει να τηλε-εργάζετε.



Γράφημα 24: Στην παρούσα φάση της πανδημίας θα προτιμούσατε/Ατομα που τηλεεργάζονται

Στο Γράφημα 25 οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν πόσο συχνά εκτιμούν ότι χρησιμοποιούσαν τα κοινωνικά δίκτυα πριν και μετά την εμφάνιση της πανδημίας. Το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος των ερωτηθέντων απάντησε ότι χρησιμοποιούσε καθημερινά τα κοινωνικά δίκτυα ενώ μόνο ένα μικρό ποσοστό 5% δήλωσε ότι τα χρησιμοποιεί λιγότερο από μια φορά την εβδομάδα. Συγκεκριμένα το 29% απάντησε ότι τα χρησιμοποιεί πολλές φορές μέσα στην μέρα, το 15% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ότι τα χρησιμοποιεί πολλές φορές μέσα στην εβδομάδα αλλά όχι καθημερινά ενώ το 3% του δείγματος δήλωσε ότι τα χρησιμοποιεί μια με δυο φορές την εβδομάδα. Από την άλλη πλευρά, οι ερωτηθέντες απαντούν πόσο συχνά χρησιμοποιούν τα κοινωνικά δίκτυα κατά την περίοδο της πανδημίας. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων απάντησε ότι τα χρησιμοποιεί πολλές φορές μέσα στην μέρα ενώ μόλις το 4% του δείγματος τείνει να δηλώνει ότι τα χρησιμοποιεί λιγότερο από μια φορά την εβδομάδα. Ειδικότερα το 57% του δείγματος δηλώνει ότι τα χρησιμοποιεί πολλές φορές μέσα στην μέρα, το 23% δηλώνει ότι τα χρησιμοποιεί καθημερινά, το 12% πολλές φορές μέσα στην ημέρα ενώ το 4% δηλώνει ότι τα χρησιμοποιεί μια με δυο φορές την εβδομάδα..

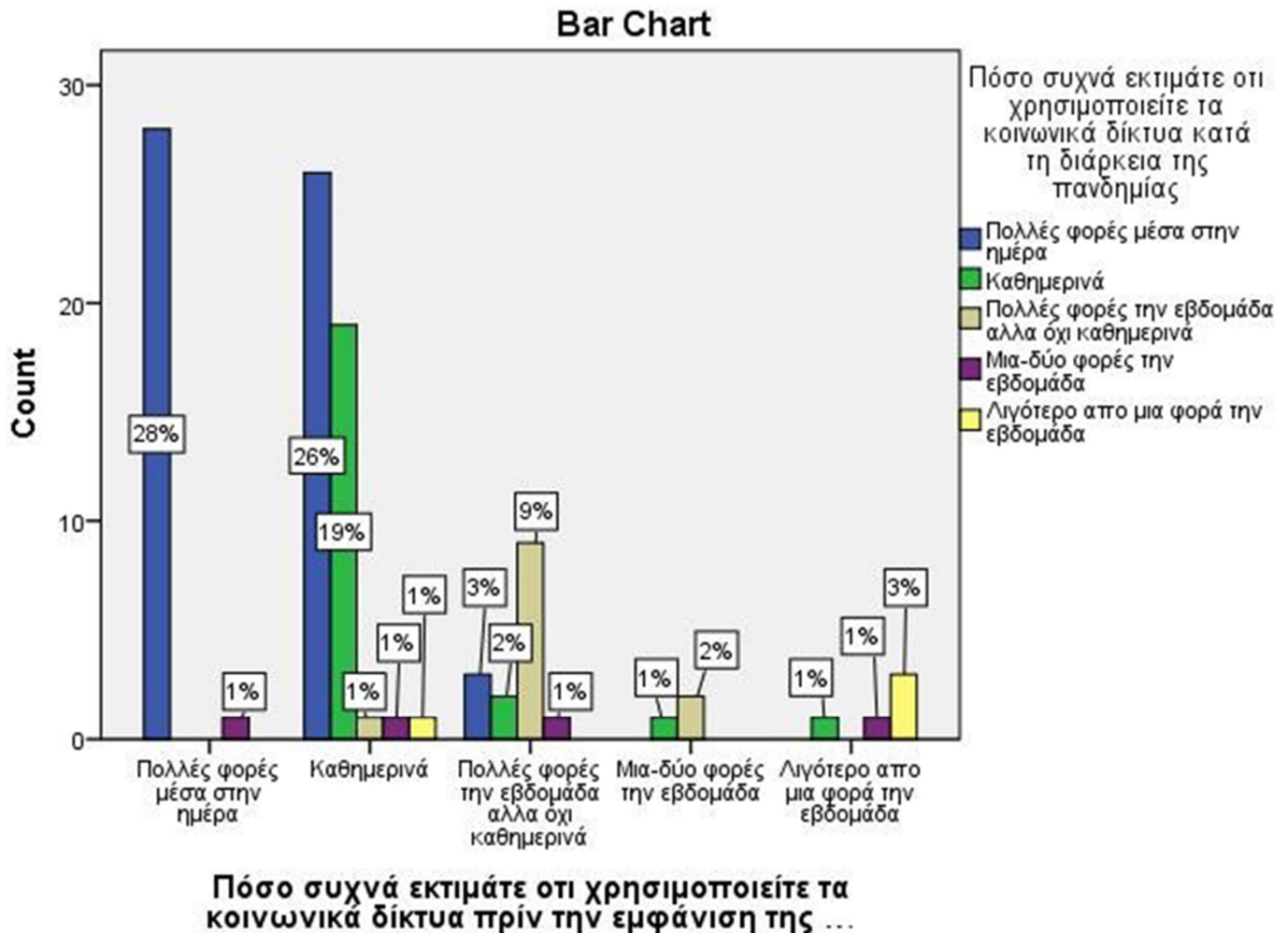


Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείτε τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας

Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείτε τα κοινωνικά δίκτυα κατά τη διάρκεια της πανδημίας

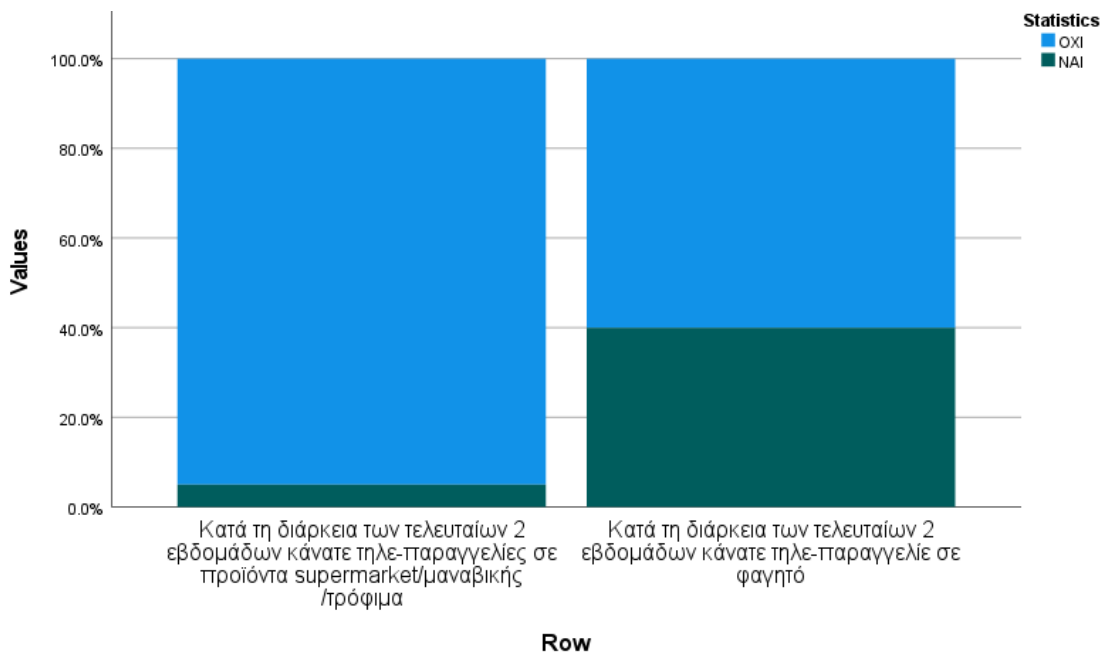
Γράφημα 25: Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας/ Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας

Σύμφωνα με τα παρακάτω διαγράμματα και τις απαντήσεις των ερωτηθέντων διακρίνουμε ότι η εμφάνιση της πανδημίας έκανε τα άτομα να χρησιμοποιούν περισσότερο τα κοινωνικά δίκτυα αφού σύμφωνα με τις απαντήσεις το μεγαλύτερο ποσοστό δηλώνει ότι χρησιμοποιεί τα κοινωνικά δίκτυα πολλές φορές μέσα στην ημέρα.



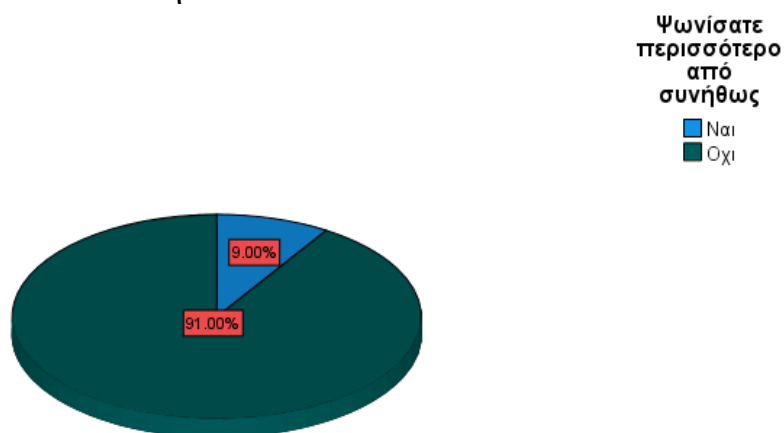
Γράφημα 26: Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας/Πόσο συχνά εκτιμάτε ότι χρησιμοποιείται τα κοινωνικά δίκτυα πριν την εμφάνιση της πανδημίας

Στο Γράφημα 27 οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν αν κατά την διάρκεια των 2 τελευταίων εβδομάδων έχουν κάνει τήλε-παραγγελίες σε προϊόντα supermarket/μαναβικής/ τρόφιμα και σε τήλε-παραγγελίες σε φαγητό. Μόνο το 5% του ποσοστού των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου απάντησε ότι έχει κάνει τήλε-παραγγελίες σε προϊόντα supermarket /μαναβικής /τρόφιμα ενώ το 95% απάντησε ότι δεν έχει κάνει. Ακόμα το 40% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ότι έχει κάνει τήλε-παραγγελίες σε φαγητό κατά την διάρκεια των δυο τελευταίων εβδομάδων ενώ το 60% απάντησε ότι δεν έχει κάνει.



Γράφημα 27: Κατά την διάρκεια των 2 τελευταίων εβδομάδων έχετε κάνει τηλε -παραγγελίες σε προϊόντα super market / μαναβικής, τρόφιμα και σε φαγητό

Στο Γράφημα 28, στην ερώτηση ‘ψωνίσατε περισσότερο από ότι συνήθως’, το 91% του ποσοστού των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου απάντησε όχι ενώ το 9% του ποσοστού απάντησε ναι.

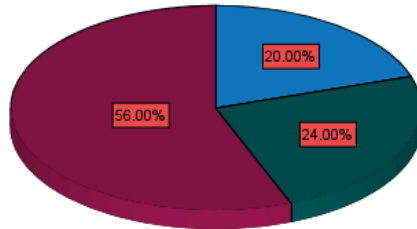


Γράφημα 28: Ψωνίσατε περισσότερο από ότι συνήθως;

Συνεχίζοντας στο Γράφημα 29 στην ερώτηση «Αναφορικά με τις τηλε-άγορές-παραγγελίες που θα κάνετε στο μέλλον το 56% του ποσοστού των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου πιστεύετε πως θα συνεχίζει να ψωνίζει το ίδιο με σήμερα, το 24% του ποσοστού θεωρεί ότι θα τις μειώσει ενώ το 20% του ποσοστού απάντησε ότι θα τις αυξήσει.

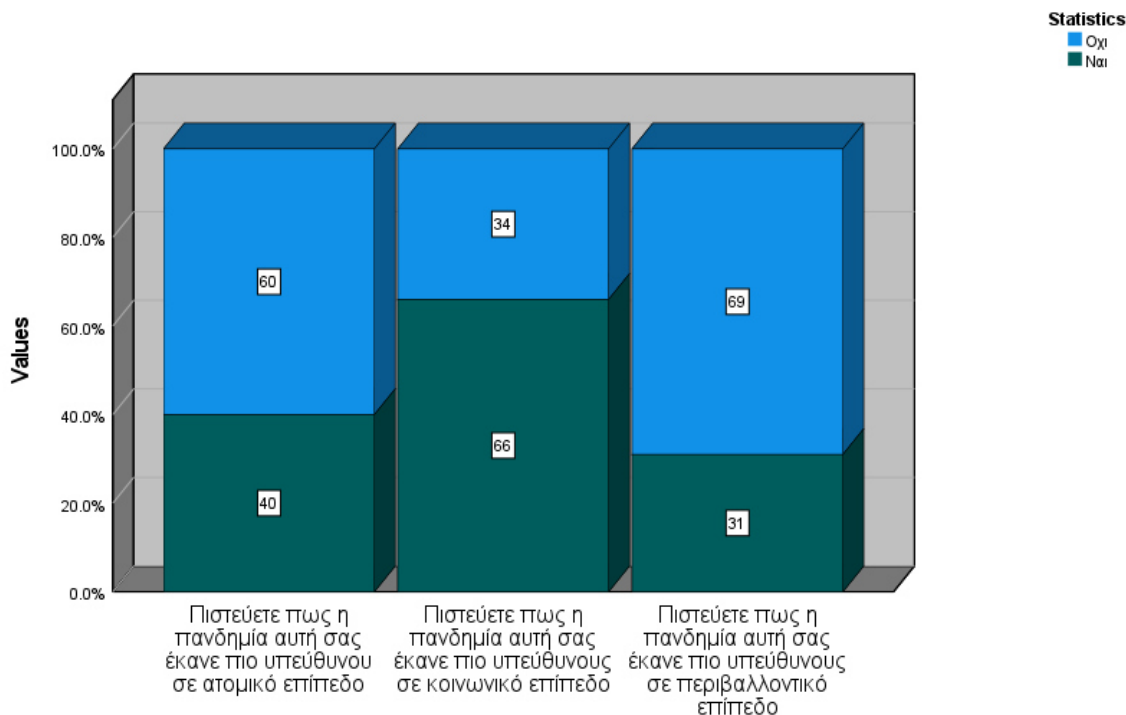
Αναφορικά με τις τηλε-αγορές/τηλε-παραγγελίες που θα κάνετε στο μέλλον, πιστεύετε πως:

- Θα τις αυξήσετε
- Θα τις μειώσετε
- Το ίδιο με σήμερα



Γράφημα 29: Αναφορικά με τις τηλε – παραγγελίες που θα κάνετε στο μέλλον πιστεύετε πως

Στο Γράφημα 30 οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν αν η πανδημία τους έκανε πιο υπεύθυνους σε ατομικό, σε κοινωνικό και σε περιβαλλοντικό επίπεδο. Το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος 60% απάντησε ότι δεν πιστεύει ότι η πανδημία τον έκανε πιο υπεύθυνο σε ατομικό επίπεδο ενώ αντιθέτως το 40% του δείγματος συμφώνησε. Επίσης το 66% του ποσοστού των ερωτηθέντων θεωρεί ότι η πανδημία τον έκανε πιο υπεύθυνο σε κοινωνικό επίπεδο ενώ το 34% διαφώνησε με την παραπάνω πρόταση. Ακόμα το 69% του δείγματος δεν πιστεύει ότι η πανδημία αυτή τον έκανε πιο υπεύθυνο σε περιβαλλοντικό επίπεδο δε αντίθεση με το υπόλοιπο 31% που πιστεύει πως τον έκανε υπεύθυνο.

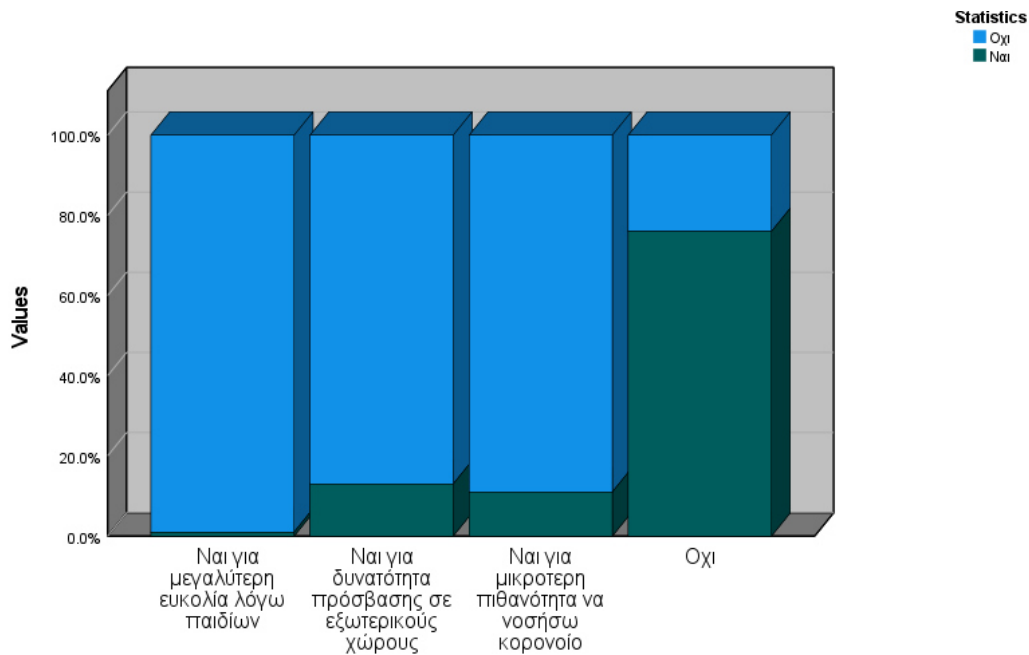


Γράφημα 30: Πιστεύετε ότι η πανδημία σας έκανε πιο υπεύθυνους σε ατομικό/κοινωνικό/περιβαλλοντικό επίπεδο

Στον πίνακα 13 και Γράφημα 31 οι ερωτηθέντες του ερωτηματολογίου κλήθηκαν να απαντήσουν αν στην περίοδο της πανδημίας προβήκαν σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως. Μόλις το 1% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ότι μετεγκαταστάθηκε εκτός πόλεως για μεγαλύτερη ευκολία λόγω παιδιών, το 13% του ποσοστού απάντησε ότι πρόβηκε σε μετεγκατάσταση για να έχει δυνατότητα πρόσβασης σε εξωτερικούς χώρους ενώ το 11% του ποσοστού απάντησε ότι πρόβηκε σε μετεγκατάσταση για να έχει μικρότερη πιθανότητα να νοσήσει. Το 76% του ποσοστού των ερωτηθέντων του ερωτηματολογίου απάντησε ότι δεν πρόβηκε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως.

Πίνακας 8 : Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως

	Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως : Ναι για μεγαλύτερη ευκολία λόγω παιδιών	Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως : Ναι για δυνατότητα πρόσβασης σε εξωτερικούς χώρους	Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως : Ναι για μικρότερη πιθανότητα να νοσήσω κορονοϊό	Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως : Όχι
Όχι	99.0%	87.0%	89.0%	24.0%
Ναι	1.0%	13.0%	11.0%	76.0%

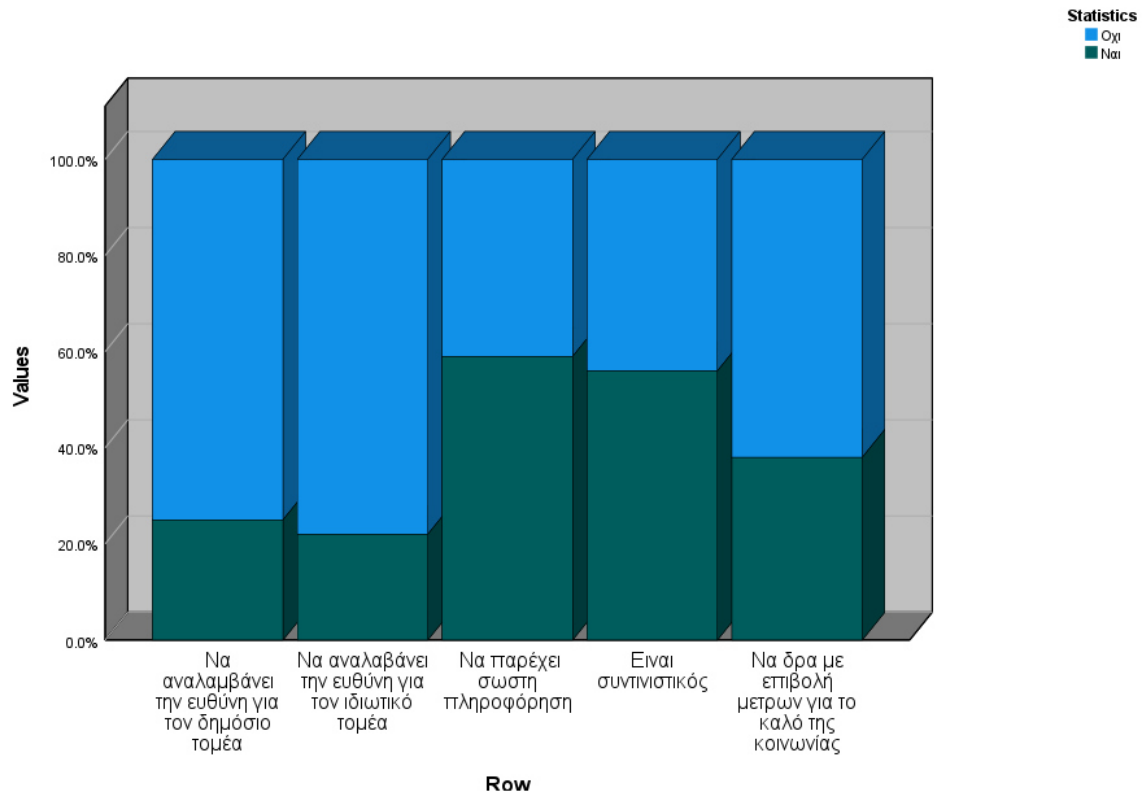


Γράφημα 31: Προβήκατε σε μετεγκατάσταση εκτός πόλεως

Στον επόμενο Πίνακα 14 και Γράφημα 32 απαντούν σχετικά με το πώς αντιλαμβάνονται τον ρόλο του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως. Το 25% του ποσοστού των ερωτηθέντων θεωρεί ότι ο ρόλος του κράτους είναι να αναλαμβάνει την ευθύνη για τον δημόσιο τομέα, το 22% πιστεύει ότι ο ρόλος του κράτους είναι να αναλαμβάνει ευθύνη για τον ιδιωτικό τομέα, το 59% του ποσοστού θεωρεί ότι ο ρόλος του κράτους είναι να παρέχει σωστή πληροφόρηση, το 39% του ποσοστού θεωρεί ότι ο ρόλος του κράτους είναι συντονιστικός και το 38% του ποσοστού πιστεύει ότι ο ρόλος του κράτους είναι να δρα με επιβολή μέτρων για το καλό της κοινωνίας.

Πίνακας 9 : Ποιος είναι ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως

	Ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεων είναι να αναλαμβάνει την ευθύνη για τον δημόσιο τομέα	Ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως είναι να αναλάβει την ευθύνη για τον ιδιωτικό τομέα	Ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως είναι να παρέχει σωστή πληροφόρηση	Ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως είναι συντονιστικός	Ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως είναι να δρα με επιβολή μετρων για το καλό της κοινωνίας
Όχι	75.0%	78.0%	41.0%	44.0%	62.0%
Ναι	25.0%	22.0%	59.0%	56.0%	38.0%

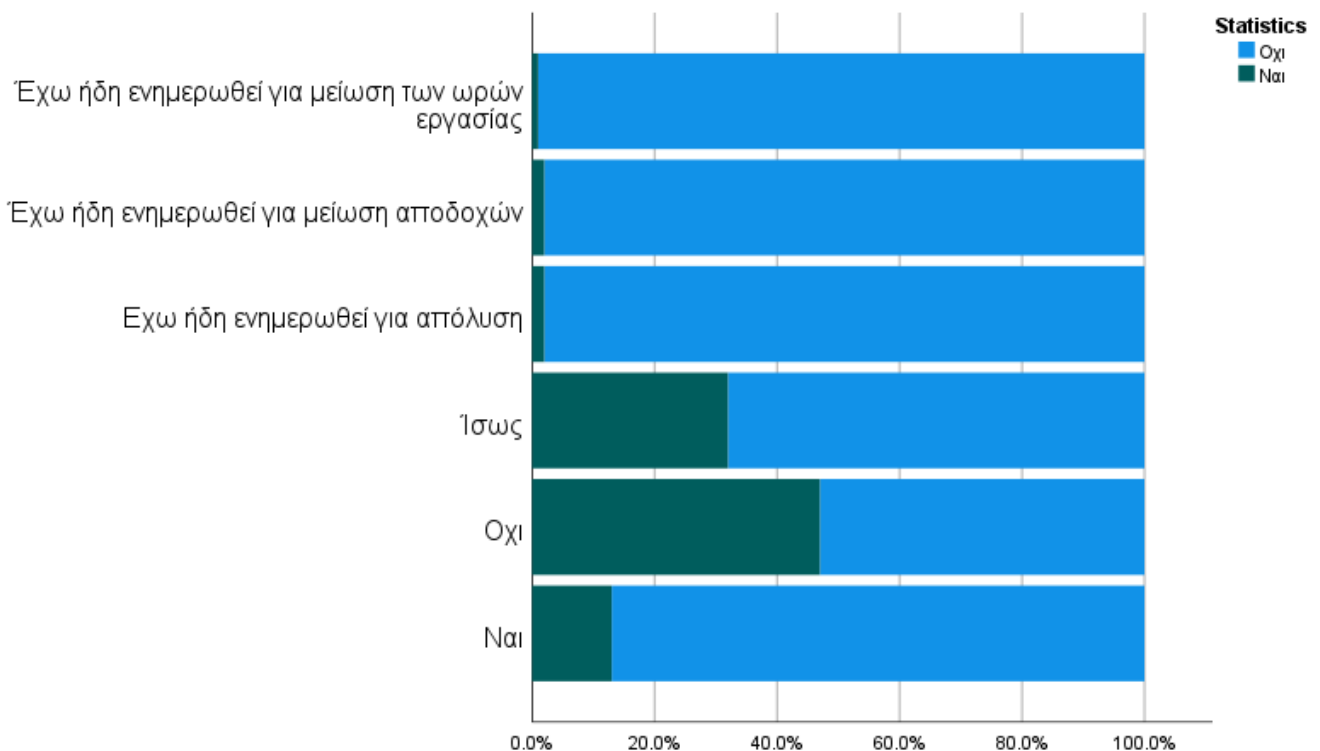


Γράφημα 32: Ποιος είναι ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως

Συνεχίζοντας στον Πίνακα 15 και γράφημα 33 οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν στην ερώτηση «Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει». Το 13% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε θετικά, το 47% του ποσοστού απάντησε αρνητικά, και το 32% του ποσοστού απάντησε 'ίσως'. Παράλληλα ένα ποσοστό του 2% έχει ενημερωθεί ήδη για την μείωση αποδοχών του. Επίσης το 2% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ότι έχει ήδη ενημερωθεί για απόλυση, ενώ το 1% απάντησε ότι έχει ήδη ενημερωθεί για μείωση των ωρών εργασίας.

Πίνακας 10 :Πιστεύετε πως η εργασία σας κινδυνεύει

	Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει; Ναι	Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει; Όχι	Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει; Ίσως	Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει; Έχω ήδη ενημερωθεί για απόλυση	Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει; Έχω ήδη ενημερωθεί για μείωση αποδοχών	Πιστεύετε πως λόγω κρίσης η εργασία σας κινδυνεύει; Έχω ήδη ενημερωθεί για μείωση των ωρών εργασίας
Όχι	87.0%	53.0%	68.0%	98.0%	98.0%	99.0%
Ναι	13.0%	47.0%	32.0%	2.0%	2.0%	1.0%

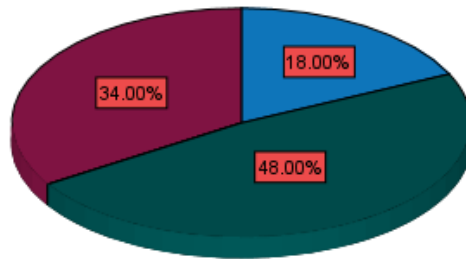


Γράφημα 33: Πιστεύετε πως η εργασία σας κινδυνεύει;

Στο Γράφημα 34, το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων δηλαδή 48% του δείγματος εκτιμά ότι θα μειωθεί το εισόδημα του αντιθέτως το 34% του δείγματος δεν εκτιμά ότι θα μειωθεί το εισόδημα του. Ακόμα ένα μικρότερο ποσοστό 18% πιστεύει ότι ίσως μειωθεί το εισόδημα του.

Εκτιμάτε πως θα μειωθεί το εισόδημά σας;

■ Ναι
■ Όχι
■ Ίσως

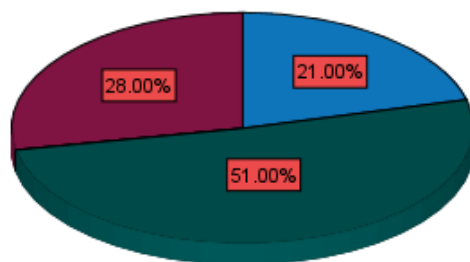


Γράφημα 34: Εκτιμάτε πως θα μειωθεί το εισόδημά σας;

Ακολουθεί το Γράφημα 35 όπου οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν αν χρειάζονται οικονομική βοήθεια. Το 51% του ποσοστού των ερωτηθέντων απάντησε ότι δεν χρειάζεται, το 28% απάντησε 'ίσως' ενώ το 21 % απάντησε ότι χρειάζεται οικονομική βοήθεια.

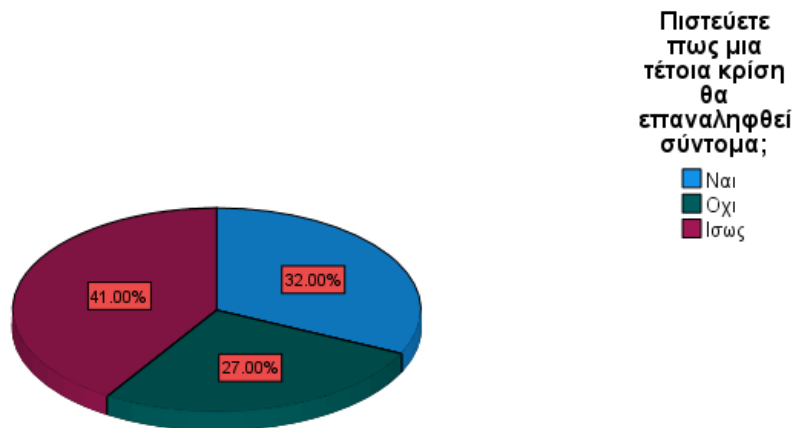
Χρειάζεστε οικονομική βοήθεια;

■ Ναι
■ Όχι
■ Ίσως



Γράφημα 35: Χρειάζεστε οικονομική βοήθεια;

Στο Γράφημα 36, ένα μεγάλο ποσοστό του δείγματος, συγκεκριμένα το 41% των ερωτηθέντων πιστεύει ότι ίσως μια τέτοια κρίση θα επαναληφθεί σύντομα, το 32% του ποσοστού πιστεύει ότι θα επαναληφθεί σύντομα μια τέτοια κρίση ενώ αντιθέτως το 27% πιστεύει ότι δεν θα επαναληφθεί ξανά.



Γράφημα 36: Πιστεύετε πως μια τέτοια κρίση θα επαναληφθεί σύντομα;

5.4 Μετακινήσεις πριν και μετά την εμφάνιση του Covid-19

Στην ενότητα αυτή παρουσιάζονται οι δραστηριότητες που έκαναν οι ερωτηθέντες κατά την διάρκεια της ημέρας και η μέση διάρκεια μετακίνησης τους πριν και μετά την εμφάνιση του Covid-19.

Στον πίνακα 3 παρουσιάζεται ο μέσος όρος των δραστηριοτήτων των ερωτηθέντων του δείγματος πριν και μετά την εμφάνιση του κορονοϊού. Ειδικότερα όπως αναφέρεται και στον παρακάτω πίνακα, παρατηρείται ότι τα άτομα αύξησαν τις πρωινές ώρες ύπνου τους μετά την εμφάνιση του ιού και αυτό έγινε εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων για τις μετακινήσεις των ατόμων καθώς πολλά άτομα σταμάτησαν την εργασία τους ή τήλε-εργαζόντουσαν και εκμεταλλευόντουσαν τον χρόνο της μετακίνησης τους αντικαταστάοντας τον με τον πρωινό ύπνο. Επιπλέον στον παρακάτω πίνακα διακρίνεται αύξησης των ωρών της πρωινής εργασίας των ατόμων, πιθανών λόγω συσσωρευμένης εργασίας που είχε τεθεί σε παύση λόγω της πανδημίας και των έκτακτων μέτρων ή ακόμα και λόγω της τήλε-εργασίας και των αυξημένων ωρών που συνδυάζει. Μιλώντας με αριθμητικά νούμερα, ο μέσος όρος εργασίας των ατόμων πριν την εμφάνιση του Covid-19 ήταν 5.48 και αυξήθηκε σε 6.98, δηλαδή παρατηρήθηκε μια σημαντική αύξηση σχεδόν 1,5 ώρας. Επιπρόσθετα παρατηρείται και μία μικρή αύξηση στον πρωινό χρόνο εκπαίδευσης των ατόμων από 4.75 σε 5.03 ώρες. Αυτό γίνεται διότι το δείγμα απαρτίζεται κυρίως από νεαρά άτομα τα οποία πιθανόν εκμεταλλεύτηκαν τα προγράμματα τηλεεκπαίδευσης και εμβέλειας που παρέχει αυτή η μορφή εκπαίδευσης και αυξήσαν τον χρόνο τους ποιοτικά. Ακόμα με βάση τα δεδομένα του δείγματος υπήρξε μια μικρή αύξηση στις ώρες αγορών των ατόμων εξαιτίας του εγκλεισμού και των απαγορεύσεων των μετακινήσεων που υπέστη τα άτομα στις περιόδους εξάπλωσης της

πανδημίας. Σημαντική πληροφορία αποτελεί και η αύξηση των δραστηριοτήτων των ατόμων έπεται από την εμφάνιση της πανδημίας αφού από 3 ώρες αυξήθηκε σε 8.50 ώρες στο μέσο όρο του δείγματος καθώς μεγάλη ήταν επίσης και η αύξηση των δραστηριοτήτων των ατόμων από 3 ώρες σε ώρες που αγγίζουν το 10.55 αριθμό ωρών. Επιπρόσθετα τα άτομά μείωσαν τον μέσο όρο των ωρών στις βραδινές ώρες από 1.79 ώρες σε 1.68 και αυτό λόγω την έντονης δραστηριότητας τους τις πρωινές ώρες όπως διακρίνεται και στον παρακάτω πίνακα.

Πίνακας 11: Δραστηριότητες πρωί-βράδυ πριν τον covid-19

Δραστηριότητες Πρωινές ώρες : 06:00-18:00 Βραδινές ώρες :18:00-06:00	Πριν την εμφάνιση του COVID-19 (ώρες)	Μετά την εμφάνιση του COVID-19 (ώρες)
Ύπνος τις πρωινές ώρες	3.77	4.22
Εργασία τις πρωινές ώρες	5.48	6.94
Εκπαίδευση τις πρωινές ώρες	4.75	5.03
Ψυχαγωγία τις πρωινές ώρες	1.98	1.95
Αγορές τις πρωινές ώρες	1.10	1.46
Ελεύθερος χρόνος τις πρωινές ώρες	3.44	3.48
Άλλες Δραστηριότητες τις πρωινές ώρες	3.00	8.50
Ύπνος τις βραδινές ώρες	6.51	6.10
Εργασία τις βραδινές ώρες	2.28	2.66
Εκπαίδευση τις βραδινές ώρες	1.79	1.68
Ψυχαγωγία τις βραδινές ώρες	2.55	2.78
Αγορές τις βραδινές ώρες	1.04	0.98
Ελεύθερος χρόνος τις βραδινές ώρες	3.84	3.75
Άλλες Δραστηριότητες τις βραδινές ώρες	3.00	10.33

Στην συνέχεια, στον πίνακα 4, παρουσιάζεται ο αριθμός μετακινήσεων και τα λεπτά τα οποία διήρκησαν οι μετακινήσεις πριν και μετά την εμφάνιση του Covid-19 στα άτομα. Συγκεκριμένα ο μέσος όρος αριθμού μετακινήσεων των ατόμων τις πρωινές και βραδινές ώρες μειώθηκε. Τις πρωινές ώρες το πλήθος των μετακινήσεων μειώθηκε από 3.07 σε 2.23 μετακινήσεις μετά την εμφάνιση της πανδημίας και τις βραδινές ώρες από 2.17 μέσο όρο μετακινήσεων σε 2.03 μετακινήσεις. Εξαιτίας της διάθεσης του ερωτηματολογίου σε νεαρά άτομα και ειδικότερα σε φοιτητές και επίσης λόγω της εποχής που διανεμήθηκε το ερωτηματολόγιο, τα άτομα αυτών των ηλικιών δεν έκαναν τις μετακινήσεις των πανεπιστημιακών τους υποχρεώσεων αλλά βρίσκονταν σε περίοδο διακοπών και αυτό συνεπάγεται μειωμένο πλήθος μετακινήσεων. Ακόμα παρατηρείται και

μείωση των λεπτών των μετακινήσεων των ερωτηθέντων. Ειδικότερα τις πρωινές ώρες ο χρόνος υπολογισμένος σε λεπτά μειώθηκε από 22.03 λεπτά σε 18.75 λεπτά ενώ αντίστοιχη μείωση ερευνήθηκε και τις βραδινές ώρες όπου οι ερωτηθέντες μείωσαν τον χρόνο μετακίνησης τους από 17.21 λεπτά σε 15.11 λεπτά.

Πίνακας 12: Μετακινήσεις πριν και μετά την εμφάνιση του covid-19.

Μετακινήσεις	Πριν την εμφάνιση του COVID-19	Μετά την εμφάνιση του COVID-19
Αριθμός μετακινήσεων κατά τις πρωινές ώρες	3.07	2.23
Αριθμός μετακινήσεων κατά τις βραδινές ώρες	2.17	2.03
Χρόνος μετακινήσεων σε λεπτά τις πρωινές ώρες	22.03	18.75
Χρόνος μετακινήσεων σε λεπτά τις βραδινές ώρες	17.21	15.11

5.5 Μοντέλο Πολλαπλής Γραμμικής Παλινδρόμησης

Παρακάτω παρουσιάζεται το πρότυπο της πολλαπλής γραμμικής παλινδρόμησης. Η γραμμική παλινδρόμηση είναι μία προσέγγιση για τη μοντελοποίηση της σχέσης μεταξύ μίας εξαρτημένη μεταβλητής Y με μία ή και περισσότερες ανεξάρτητες μεταβλητές X . Πολλαπλή γραμμική παλινδρόμηση ονομάζεται η διαδικασία η οποία έχει μία η περισσότερες ανεξάρτητες μεταβλητές.

Το μοντέλο παλινδρόμησης έχει την μορφή:

$$Y_i = B_0 + \beta_1 X_{i1} + \beta_2 X_{i2} + \dots + \beta_k X_{ik}$$

Οπού:

Y : Εξαρτημένη μεταβλητή

$X_{i1}, X_{i2}, \dots, X_{ik}$: Ανεξάρτητες Μεταβλητές

$B_0, \beta_1, \beta_2, \dots$: Παράμετροι του Μοντέλου

Στην διαδικασία εύρεσης των κατάλληλων μεταβλητών για να δημιουργηθεί το μοντέλο γραμμικής παλινδρόμησης, δημιουργήθηκαν κάποιες ψευδο-μεταβλητές (dummy variables) που θεωρήθηκε ότι θα μπορούσαν να επηρεάσουν τις μετακινήσεις των ατόμων το διάστημα μετά την εμφάνιση του

κορονοϊού. Συγκεκριμένα πρόκειται για το φύλο των συμμετεχόντων στην έρευνα του ερωτηματολογίου, στα άτομα που νιώθουν μοναξιά καθώς και στα άτομα που νιώθουν απομακρυσμένα από τον υπόλοιπο κόσμο. Οι μεταβλητές αυτές δεν ήταν στατιστικά σημαντικές και για το λόγο αυτό δεν συμπεριλήφθηκαν στο τελικό μοντέλο, όπου στατιστικά σημαντικές θεωρούνται οι μεταβλητές στις οποίες ο παράμετρος που υπολογίζεται έχει t-stat μεγαλύτερο του 1,96 για επίπεδο εμπιστοσύνης 95% (t-stat > 1.96). Για το λόγο αυτό στο τελικό μοντέλο επιλέχθηκαν μεταβλητές με t-stat μεγαλύτερο ή κοντά στο 1,96.

Οι ανεξάρτητες μεταβλητές του τελικού μοντέλου παλινδρόμησης είναι το επάγγελμα για το οποίο δημιουργήθηκε η ψευδο-μεταβλητή για τους μαθητές/φοιτητές, το υψηλό εισόδημα (ψευδο-μεταβλητή), ο αριθμός των παιδιών στο νοικοκυριό, οι μετακινήσεις που έκαναν πριν από τον κορονοϊό και αν έκαναν τηλεργασία (ψευδο-μεταβλητή).

Η εξίσωση του μοντέλου παλινδρόμησης που υπολογίστηκε είναι:

$$\text{Μετακινήσεις μετά τον Covid-19} = B_0 + \beta_1 * \text{Φοιτητές} + \beta_2 * \text{Υψηλά Εισοδήματα} + \beta_3 * \text{Τηλεργασία} + \beta_4 * \text{Αριθμός Παιδιών} + \beta_5 * \text{Μετακινήσεις πριν τον Covid-19}$$

Οπού:

Μετακινήσεις μετά τον Covid-19: Εξαρτημένη μεταβλητή

Φοιτητές, Υψηλά Εισοδήματα, Τηλεργασία, Αριθμός Παιδιών,

Μετακινήσεις πριν τον Covid-19: Ανεξάρτητες Μεταβλητές

$B_0, \beta_1, \beta_2 \dots \beta_5$: Παράμετροι του Μοντέλου

Πίνακας 13 :Model Summary

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,498 ^a	,248	,206	1,195

Predictors: (Constant), Μετακινήσεις που κάνετε μέσα σε μία τυπική εργάσιμη το πρωί, Υψηλά Εισοδήματα, Αριθμός παιδιών, Τηλεργασία, Φοιτητές

Πίνακας 14 :Model

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	42,363	5	8,473	5,930	,000 ^b
	Residual	128,595	90	1,429		
	Total	170,958	95			

a. Dependent Variable: Μετακινήσεις που κάνατε την χθεσινή εργάσιμη μέρα το πρωί

b. Predictors: (Constant), Μετακινήσεις που κάνατε μέσα σε μία τυπική εργάσιμη το πρωί, Υψηλά Εισοδήματα, Αριθμός παιδιών, Τηλεργασία, Φοιτητές

Coefficients^a

Πίνακας 15 : Coefficients

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1,678	,234		7,162	,000
	Φοιτητές	-,543	,267	-,201	-2,033	,045
	Υψηλά Εισοδήματα	-,808	,319	-,241	-2,535	,013
	Τηλεργασία	-,757	,448	-,165	-1,690	,095
	Αριθμός παιδιών	,208	,120	,163	1,730	,087
	Μετακινήσεις που κάνατε μέσα σε μία τυπική εργάσιμη το πρωί	,273	,060	,471	4,585	,000

a. Dependent Variable: Μετακινήσεις που κάνατε την χθεσινή εργάσιμη μέρα το πρωί

Σύμφωνα με τα παραπάνω το μοντέλο παλινδρόμησης που προκύπτει εκφράζεται από την ακόλουθη σχέση:

Μετακινήσεις μετά τον Covid-19 = 1,678 – 0,543 * Φοιτητές – 0,808 * Υψηλά Εισοδήματα - 0,757 * Τηλεργασία + 0,208 * Αριθμός Παιδιών + 0,273 * Μετακινήσεις πριν τον Covid-19.

Από την παραπάνω εξίσωση είναι εμφανές ότι οι μετακινήσεις μετά την εμφάνιση του Covid-19 επηρεάζονται ελαφρώς θετικά από τις μετακινήσεις που πραγματοποιούσε ο ερωτηθέντας πριν τον κορονοϊό. Παράλληλα ο αριθμός των παιδιών σε ένα νοικοκυριό επηρεάζει θετικά τον αριθμό των μετακινήσεων μετά την εμφάνιση του Covid-19 καθώς το ερωτηματολόγιο μοιράστηκε το διάστημα μετά την πανδημία όπου τα περισσότερα παιδιά επέστρεψαν στις καθημερινές τους συνήθειες και δραστηριότητες. Από την άλλη φαίνεται ότι τα υψηλά εισοδήματα επηρεάζουν αρνητικά το μοντέλο της παλινδρόμησης και τις

μετακινήσεις μετά τον κορονοϊό γεγονός που γεννάει περαιτέρω ερωτήματα και θα ήταν ενδιαφέρον να εξεταστεί περαιτέρω σε μελλοντική έρευνα. Επίσης η τηλεργασία επηρεάζει αρνητικά το πλήθος μετακινήσεων των ατόμων. Συγκεκριμένα εξαιτίας της τηλεργασίας τα άτομα έχουν σταματήσει να κάνουν τις μετακινήσεις προς και από την εργασιακή τους τοποθεσία και συνεπώς μειώνεται ο συνολικός αριθμός μετακινήσεων ημερησίως. Και τέλος οι φοιτητές επηρεάζουν πάλι αρνητικά το μοντέλο παλινδρόμησης και τις μετακινήσεις μετά τον κορονοϊό. Αυτό συμβαίνει εξαιτίας τις περιόδου όπου διανεμήθηκε το ερωτηματολόγιο, όπου οι περισσότεροι νέοι δεν είχαν τις μετακινήσεις τον πανεπιστημιακών τους υποχρεώσεων λόγω περιόδου διακοπών.

6 Συμπέρασμα

Η συγκεκριμένη ερευνητική εργασία εστιάζει στην ανάλυση των δεδομένων ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου σχετικά με τις αστικές μετακινήσεις και τις δραστηριότητες των ατόμων πριν και μετά την εμφάνιση της πανδημίας του Covid-19. Συγκεκριμένα η πλειοψηφία του δείγματος είναι φοιτητές και νέοι έως 32 ετών. Επιπλέον οι περισσότεροι είναι απόφοιτοι της Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και δεν έχουν κάποιο παιδί στο νοικοκυριό τους. Επίσης διαμένουν στο κέντρο της πόλης και το μηνιαίο εισόδημα τους είναι περίπου το ίδιο με το μέσο κατά κεφαλήν εισόδημα της Ελλάδας. Οι περισσότεροι δεν ανήκουν στο υγειονομικό πρόσωπο της χώρας ούτε σε κάποια ευπαθή ομάδα.

Όπως διαπιστώθηκε από την ανάλυση των δεδομένων του ερωτηματολογίου, η πλειοψηφία του δείγματος έχει αυξήσει τις δραστηριότητες του μετά την εμφάνιση του Covid-19 ενώ οι καθημερινές τους μετακινήσεις έχουν μειωθεί την συγκεκριμένη χρονική περίοδο, γεγονός που μπορεί να δικαιολογηθεί από την χρονική περίοδο στην οποία έγινε η συλλογή των δεδομένων, και συγκεκριμένα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Σύμφωνα με τις απαντήσεις του δείγματος τα άτομα αύξησαν τις πρωινές ώρες ύπνου τους εξαιτίας είτε λόγω της τηλεργασίας και της δυνατότητας αξιοποίησης διαφορετικά του χρόνου μετακίνησης για την εργασία, είτε εξαιτίας των καλοκαιρινών διακοπών. Επίσης παρατηρήθηκε ότι οι ερωτηθέντες αύξησαν σε ένα βαθμό τις πρωινές ώρες της εργασίας τους ενδεχομένως εξαιτίας του αυξημένου φόρτου εργασίας που αντιμετώπισαν τα άτομα μετά την απαγόρευση της κυκλοφορίας και την καραντίνα. Ακόμα σημαντική θεωρείται και η μεγάλη αύξηση των δραστηριοτήτων των ατόμων τις πρωινές και τις βραδινές ώρες, όπου διαπιστώθηκε ότι τα άτομα προβήκαν σε περισσότερες δραστηριότητες μετά την εμφάνιση του covid-19.

Σύμφωνα με τις αναλύσεις που πραγματοποιήθηκαν για τις στάσεις και αντιλήψεις των ατόμων φαίνεται ότι η πανδημία και τα περιοριστικά μέτρα επηρέασαν τα άτομα καθώς το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων θα ενοχληθούν αν κάποιος φτερνιστεί χωρίς να καλύψει το στόμα του, δεν νιώθουν άνετα να μοιράζονται ένα μπουκάλι νερό με φίλους ενώ αισθάνονται βρώμικα τα χέρια τους μετά από την επαφή χρημάτων, παρόλο που οι περισσότεροι ερωτηθέντες δεν είναι επιρρεπείς σε κρυολογήματα, γρίπη και άλλες μολυσματικές ασθένειες, και δεν είναι οι πιο επιρρεπείς συγκριτικά με το κοινωνικό τους περίγυρο. Τέλος η πλειοψηφία του δείγματος δεν ενοχλείται από τα ανεμβολίαστα άτομα και δεν αισθάνονται φόβο ούτε έχουν ιστορικό ευαισθησίας σε μολυσματικές ασθένειες.

Σχετικά με την κατάσταση των ατόμων μετά την πανδημία φαίνεται ότι η πλειοψηφία του δείγματος νιώθει ότι έχει μικρότερο εύρος προσοχής από το

συνηθισμένο, το μυαλό τους περιπλανιέται και αισθάνονται να βαριούνται ενώ είναι πιο νευρικοί από ότι συνήθως. Επίσης πιστεύουν ότι μόλις αρθούν τα μέτρα για την διάδοση του κορονοϊού η ζωή τους δεν θα είναι όπως πριν καθώς θεωρούν ότι θα έχουν αλλάξει οι συνήθειες και οι δραστηριότητές τους, ο τρόπος που αντιμετωπίζουν τη ζωή, την εργασία και την οικογένεια. Επιπλέον το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων δεν τήλε-εργάζεται καθώς και δεν επιθυμεί αυτού του είδους εργασία. Παράλληλα η πανδημία έκανε τα άτομα να χρησιμοποιούν συχνότερα τα κοινωνικά δίκτυα σε σχέση με πριν την εμφάνισή της. Επιπρόσθετα τα άτομα δεν έκαναν περισσότερες τήλε-παραγγελιές ενώ συγχρόνως δεν σκοπεύουν να τις αυξήσουν στο μέλλον. Μεγάλο ποσοστό του δείγματος επίσης πιστεύει ότι η πανδημία τον έκανε πιο υπεύθυνο σε κοινωνικό επίπεδο και θεωρεί ότι ο ρόλος του κράτους για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσεως είναι να παρέχει σωστή πληροφόρηση και να συντονίζει την κοινωνία. Τέλος οι περισσότεροι ερωτηθέντες δεν πιστεύουν ότι η εργασία τους κινδυνεύει από την εμφάνιση του κορονοϊού και δεν χρειάζονται οικονομική βοήθεια.

Στην παρούσα πτυχιακή εργασία υπολογίστηκε το μοντέλο παλινδρόμησης με ανεξάρτητη μεταβλητή τις μετακινήσεις των συμμετεχόντων μετά την εμφάνιση της πανδημίας. Για την εύρεση σημαντικών στατιστικών μεταβλητών έγινε δοκιμή πολλών μεταβλητών ώστε να βρεθούν οι μεταβλητές που θα δίνουν πιθανές απαντήσεις στην εξίσωση που ερευνά τις πιθανές μετακινήσεις μετά την εμφάνιση του covid-19. Ειδικότερα στην αναζήτηση κατάλληλων μεταβλητών δημιουργήθηκαν αρκετές ψευδο-μεταβλητές, από αυτές ήταν και το φύλο των ερωτηθέντων, η ηλικία τους, αλλά και τα άτομα που νιώθουν μοναξιά οι οποίες όμως διαπιστώθηκε από το πρόγραμμα ότι δεν ήταν σημαντικά στατιστικές και για αυτό και δεν χρησιμοποιήθηκαν στο τελικό μοντέλο παλινδρόμησης. Τέλος οι μεταβλητές που χρησιμοποιήθηκαν στο μοντέλο παλινδρόμησης ήταν, οι φοιτητές οι οποίοι διαπιστώθηκε ότι επηρέαζαν αρνητικά τις πιθανές μετακινήσεις και αυτό εξαιτίας της διάθεσης του ερωτηματολογίου σε καλοκαιρινή περίοδο όπου αυτή η ομάδα του δείγματος είχε μειωμένες μετακινήσεις και λόγω διακοπών δεν έκανε τις πανεπιστημιακές μετακινήσεις. Επίσης στο μοντέλο παλινδρόμησης προστέθηκε και η μεταβλητή της τηλεεργασίας η οποία επίσης επηρέασε αρνητικά τις πιθανές μετακινήσεις των ατόμων. Επιπλέον προστέθηκε η μεταβλητή των υψηλών εισοδημάτων η οποία και δεν εμφάνισε αύξηση των μετακινήσεων όπως προβλεπόταν, όμως παρατηρήθηκε ότι η μεταβλητή αυτή ήταν στατιστικά σημαντική και για αυτό κρίθηκε και σημαντική η προσθήκη της στο μοντέλο παλινδρόμησης. Τέλος προστέθηκε και ο αριθμός των παιδιών και οι μετακινήσεις που κάνανε τα άτομα πριν την εμφάνιση του covid-19 οι οποίες ερευνήθηκαν στατιστικά σημαντικές καθώς και επηρέαζαν θετικά τις πιθανές μετακινήσεις των ατόμων για το μέλλον.

Η πανδημία του Covid-19 επηρέασε σε σημαντικό βαθμό τις μετακινήσεις των ατόμων καθώς και άλλαξε πολλές τους δραστηριότητες. Επίσης προκάλεσε

εκτεταμένη αναστάτωση στις δραστηριότητες των ατόμων και κατά επέκταση σημαντικός ήταν και ο αντίκτυπος στην ψυχική τους ευημερία. Απο το πρώτο ερευνητικό ερώτημα διαπιστώθηκε ότι οι πιθανές μετακινήσεις μετά την εμφάνιση του covid-19 δεν επηρεάζονται επίσης από το φύλο των ατόμων. Επίσης στο δεύτερο ερευνητικό ερώτημα διαπιστώθηκε ότι το υψηλό εισόδημα των ατόμων δεν αυξάνει τις πιθανές μετακινήσεις τους μετά την πανδημία. Ενδεχομένως σε ένα μελλοντικό ερωτηματολόγιο να ερευνηθεί περεταίρω ο παράγοντας του εισοδήματος στις μετακινήσεις και να αναλυθούν οι λόγοι για τους οποίους το υψηλό εισόδημα έχει αρνητική σχέση στην περίπτωση των μετακινήσεων μετά την πανδημία του covid-19. Το τρίτο ερευνητικό ερώτημα το οποίο αναφέρεται στην τηλεργασία, οι έρευνες από τις απαντήσεις των ερωτηθέντων παρουσίασαν ότι η τηλεργασία επηρεάζει αρνητικά το πλήθος των μετακινήσεων των ατόμων. Το ερευνητικό ερώτημα αυτό πλησίασε τα προβλεπόμενα αποτελέσματα αφού τα άτομα δεν κάνουν τις μετακινήσεις από και προς τον εργασιακό τους χώρο. Τέλος στο τέταρτο ερευνητικό ερώτημα διαπιστώθηκε ότι τα παιδιά είναι ένας παράγοντας που αυξάνει τον αριθμό των καθημερινών μετακινήσεων, ενώ παρατηρήθηκε ότι η αύξηση αυτή είναι κλιμακούμενη, όσο περισσότερος είναι ο αριθμός των παιδιών που έχουν οι ερωτηθέντες τόσοι περισσότεροι είναι και οι μετακινήσεις που πιθανός θα κάνουν.

7 Βιβλιογραφία

- Arora, M., Tuchen, S., Nazemi, M., & Blessing, L. (2021). Airport pandemic response: An assessment of impacts and strategies after one year with COVID-19. *Transportation Research Interdisciplinary Perspectives*, 11, 100449. doi:10.1016/j.trip.2021.100449
- Yang, Y., Cao, M., Cheng, L., Zhai, K., Zhao, X., & De Vos, J. (2021). Exploring the relationship between the covid-19 pandemic and changes in travel behaviour: A qualitative study. *Transportation Research Interdisciplinary Perspectives*, 11, 100450. <https://doi.org/10.1016/j.trip.2021.100450>
- Tirachini, A., and Cats, O. (2020). Covid-19 and public transportation: Current assessment, prospects, and research needs. *Journal of Public Transportation*. Retrieved September 25, 2022, from <https://digitalcommons.usf.edu/jpt/vol22/iss1/1/>
- Ερωτήσεις/απαντήσεις για Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (μετρό, λεωφορεία, τρόλεϊ, προαστιακός, αστικός σιδηρόδρομος). Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας. (2022, March 28). Retrieved September 25, 2022, from <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-mesa-mazikis-metaforas/>
- Verma, A. K., & Prakash, S. (2020). Impact of covid-19 on environment and society. SSRN. Retrieved September 25, 2022, from https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3644567
- Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental Health and the Covid-19 Pandemic. *New England Journal of Medicine*, 383(6), 510–512. doi:10.1056/nejmp2008017
- Aristotle University of Thessaloniki – IKEE – ikee / Aristotle University of Thessaloniki – library. Aristotle University of Thessaloniki – IKEE – IKEE / Aristotle University of Thessaloniki – Library. (n.d.). Retrieved September 25, 2022, from <https://ikee.lib.auth.gr/>
- Ευρωπαϊκή Επιτροπή των Περιφερειών. (2020). Οι δημόσιες συγκοινωνίες μετά την covid-19 και η ανάγκη για ρηξικέλευθες και ασφαλείς λύσεις για την αντιμετώπιση της σημερινής και πιθανής μελλοντικής κρίσης. Retrieved September 25, 2022, from <https://cor.europa.eu/el/news/Pages/transport-publiczny-po-covidzie.aspx>
- Salon, D., Conway, M. W., Capasso da Silva, D., Chauhan, R., Shamshiripour, A., Rahimi, E., Mirtich, L., Khoeini, S., Mohammadian, K., Derrible, S., & Pendyala, R. (2021). Covid Future Wave 1 survey data v1.0.0. ASU Library Research Data Repository. Retrieved September 25, 2022, from <https://doi.org/10.48349/ASU/QO7BTC>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Understanding Risk. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- GOV.UK. (2021). Coronavirus (COVID-19): Guidance and support. GOV.UK. Retrieved from <https://www.gov.uk/coronavirus>
- World Health Organization. (1970). Advice on the use of masks in the context of covid-19: Interim guidance, 5 June 2020. World Health Organization. Retrieved from <https://apps.who.int/iris/handle/10665/332293>

Valentino-DeVries, J., Lu, D., Dance, X, G. J. (2020). Location Data says it all: Staying at home during coronavirus is a luxury. The New York Times. Retrieved from <https://www.nytimes.com/interactive/2020/04/03/us/coronavirus-stay-home-rich-poor.html>

Buomprisco, G., Ricci, S., Perri, R., and De Sio, S. (2020). Health and Telework: New challenges after COVID-19 pandemic. European Journal of Environment and Public Health (EJEPH). Retrieved from <https://www.ejeph.com/download/health-and-telework-new-challenges-after-covid-19-pandemic-9705.pdf>

Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental Health and the Covid-19 Pandemic. New England Journal of Medicine, 383(6), 510–512. doi:10.1056/nejmp2008017

Tanguay, G., Lachapelle U. (2020). Remote work worsens inequality by mostly helping high-income earners. The Conversation. Retrieved from <https://theconversation.com/remote-work-worsens-inequality-by-mostly-helping-high-income-earners-136160>

Coronavirus resources at the Department of Transportation. U.S. Department of Transportation. (n.d.). Retrieved September 25, 2022, from <https://www.transportation.gov/coronavirus>

Iea. (2020). Changes in transport behaviour during the COVID-19 crisis. IEA. Retrieved from <https://www.iea.org/articles/changes-in-transport-behaviour-during-the-covid-19-crisis>

Intelligent Transport. (2021). Covid-19: Transport Industry Latest News and analysis. Intelligent Transport. Retrieved from https://www.intelligenttransport.com/topic_hub/98077/covid-19-transport-news-analysis/

Sandbrook, C., Gómez-Baggethun, E., and Adams, W. M. (2020). Biodiversity conservation in a post-covid-19 economy: Oryx. Cambridge Core. Retrieved from <https://www.cambridge.org/core/journals/oryx/article/biodiversity-conservation-in-a-postcovid19-economy/296A943A772AE665859CE483F35AEB6F>

Rigby, E. (2021). The covid-19 economy, unemployment insurance, and Population Health. JAMA Network Open. Retrieved from <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/article-abstract/2775726>

Gould, E., and Kassa, M. (2021). Young workers hit hard by the COVID-19 economy: Workers ages 16–24 face high unemployment and an uncertain future. Policy Commons. Retrieved from <https://policycommons.net/artifacts/1409529/young-workers-hit-hard-by-the-covid-19-economy/2023795/>

United Nations. (2022). Teleworking during COVID: Risks, benefits and steps to a 'new normal' | UN news. United Nations. Retrieved from <https://news.un.org/en/story/2022/02/1111062>

Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Use and care of masks. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

Wikipedia Foundation. (2022). Covid-19. Wikipedia. Retrieved from <https://en.wikipedia.org/wiki/COVID-19>

Wikipedia Foundation. (2022). SARS-COV-2. Wikipedia. Retrieved from <https://el.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2>

Canada, P. H. A. of. (2022). Government of Canada. Canada.ca. Retrieved from <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html>

Coronavirus disease (covid-19). NPHO. (2021). Retrieved from <https://eody.gov.gr/en/covid-19/>